

RAPPORT AV MEDLEMSUNDERSØKELSEN NORSK COVIDFORENING 2024

Appendix med tabeller

Innhold

Innhold	1
Kapittel 1 Deltager-karakteristika	6
Spørsmål 1: Hva er din alder nå?	6
Spørsmål 2: Hvilket fylke er du bosatt i?	6
Spørsmål 3: Er du bosatt i:	6
Spørsmål 4: Hva er ditt juridiske kjønn?	7
Spørsmål 5: Hva var din vaksinasjonsstatus da du ble syk?	7
Spørsmål 6: Når ble du smittet av Covid-19 som utløste dine senfølger?	8
Spørsmål 7: Hva var din alder da du ble syk?	9
Spørsmål 8: Ble du innlagt på sykehus da du var smittet med Covid-19 (akutfasen)?	9
Aldersfordeling sett opp mot innleggelse i akutfasen	9
Innleggelse sett opp i mot yrkessektor	9
Spørsmål 9: Hva var din situasjon da du ble syk?	10
Spørsmål 10: Hva er din situasjon nå?	10
Spørsmål 11: Kryss av om du jobber/jobbet innen disse områdene da du først ble syk	11
Spørsmål 12: Hva er ditt høyeste fullførte utdanningsnivå?	11
Kapittel 2 Symptomer	12
Spørsmål 13: Hvilke av følgende symptomer har du opplevd i tilknytning til dine senfølger?	12
Symptomfordeling blant kvinner og menn	13
Spørsmål 14: Hvilke er dine 3 mest hemmende symptomer?	14
Mest hemmende symptomer fordelt på kjønn	15
Spørsmål 15: Kryss av for hvert av symptomene du har hatt i løpet av de siste 3 ukene	16
Spørsmål 16: Kryss av for hvert av symptomene du har hatt i løpet av de siste 3 ukene - fordelt på kjønn	17
Kapittel 3 Symptomer – omfang	18
Spørsmål 17: Hvordan vil du si at formen din har utviklet seg fra du ble syk og frem til i dag?	18
Spørsmål 18: Hvordan fungerer hukommelsen og tankeevnen i dagliglivet?	18
Spørsmål 19: Hvordan fungerer hukommelsen og tankeevnen i dagliglivet? - fordelt på kjønn	18
Spørsmål 20: Får du rask puls, svimmelhet, uvelhet i løpet av de første minuttene i oppreist stilling etter at du har reist deg fra sittende eller liggende stilling?	19
Spørsmål 21.1: Hvor ofte har du, i forbindelse med dine senfølger, kjent på følgende nyoppståtte utfordringer: Angst/Uro?	19
Spørsmål 21.2: Hvor ofte har du, i forbindelse med dine senfølger, kjent på følgende nyoppståtte utfordringer: Depresjon/Nedstemthet?	19
Spørsmål 21.3: Hvor ofte har du, i forbindelse med dine senfølger, kjent på følgende nyoppståtte utfordringer: Ensomhet?	19
Spørsmål 21.4: Hvor ofte har du, i forbindelse med dine senfølger, kjent på følgende nyoppståtte utfordringer: Bekymring for fremtiden?	20
Spørsmål 21.5: Hvor ofte har du, i forbindelse med dine senfølger, kjent på følgende nyoppståtte utfordringer: Selvmordstanker?	20
Spørsmål 21.6: Hvor ofte har du, i forbindelse med dine senfølger, kjent på følgende nyoppståtte utfordringer: Skam over å være syk?	20

Spørsmål 22: Hvor ofte har du hatt følgende symptomer: Uvanlig tung følelse etter å ha startet trening eller tung fysisk aktivitet?.....	21
Spørsmål 23: Hvor ofte har du hatt følgende symptomer: Forverring/tilbakefall av symptomer 24 - 72 timer etter fysisk eller mental aktivitet?	21
Spørsmål 24: Hvor ofte har du hatt følgende symptomer: Mentalt sliten/sliten i hodet etter den minste anstrengelse?	21
Spørsmål 25: Hvor ofte har du hatt følgende symptomer: Fysisk sliten etter minimal/lett trening?	21
Spørsmål 26: Hvor ofte har du hatt følgende symptomer: "Tom for batteri" og/eller syk etter lett aktivitet?	22
Kapittel 4 Gjennomgått/utløsende Covid-19 infeksjon	22
Spørsmål 27: Har du hatt mer enn én infeksjon med Covid-19?	22
Spørsmål 28: Hvor mange Covid-19 infeksjoner har du hatt?	22
Spørsmål 29: På hvilken infeksjon oppsto dine senfølger?	23
Spørsmål 30: Hvordan har reinfeksjon påvirket symptomene dine?	23
Kapittel 5 Livskvalitet og funksjonsnivå.....	24
Spørsmål 31.1: I hvor stor grad har sykdommen påvirket ditt fysiske aktivitetsnivå?	24
Spørsmål 31.2: I hvor stor grad har sykdommen påvirket din evne til å ivareta personlig stell og hygiene?	24
Spørsmål 31.3: I hvor stor grad har sykdommen påvirket din bevegelsesevne?.....	24
Spørsmål 31.4: I hvor stor grad har sykdommen påvirket din arbeidsevne?	25
Spørsmål 31.5: I hvor stor grad har sykdommen påvirket din hverdag hjemme?.....	25
Spørsmål 31.6: I hvor stor grad har sykdommen påvirket ditt sosiale liv?	25
Spørsmål 31.7: I hvor stor grad har sykdommen påvirket din evne til å ivareta hobbyer og interesser?	26
Spørsmål 31.8: I hvor stor grad har sykdommen påvirket din økonomiske situasjon?	26
Spørsmål 31.9: I hvor stor grad har sykdommen påvirket din evne til å ta deg av barn?	26
Spørsmål 31.10: I hvor stor grad har sykdommen påvirket din livskvalitet totalt sett?	26
Spørsmål 32: Hvor er du idag på en skala fra 1 til 10 der 10 representerer funksjonsevnen du hadde før du ble syk og 1 representerer dårligste funksjonsevne?	27
Kapittel 6 Fastlegen	27
Spørsmål 33: Har du i forbindelse med dine senfølger vært i kontakt med din fastlege?	27
Spørsmål 34.1: Hvor fornøyd er du med din fastlege når det gjelder hans eller hennes: Evne til å vise forståelse og empati for din situasjon?	27
Spørsmål 34.2: Hvor fornøyd er du med din fastlege når det gjelder hans eller hennes: Kompetanse om senfølger etter Covid-19?	28
Spørsmål 34.3: Hvor fornøyd er du med din fastlege når det gjelder hans eller hennes: Interesse for og vilje til å sette seg inn i relevant forskning?	28
Spørsmål 34.4: Hvor fornøyd er du med din fastlege når det gjelder hans eller hennes: Faglige råd og vurderinger?	28
Spørsmål 34.5: Hvor fornøyd er du med din fastlege når det gjelder hans eller hennes: Henvisninger til videre utredning eller behandling?	29
Spørsmål 34.6: Hvor fornøyd er du med din fastlege når det gjelder hans eller hennes: Vilje til å skrive ut relevante medisiner?	29
Kapittel 7 Spesialisthelsetjenesten.....	30
Spørsmål 35: Har du i forbindelse med dine senfølger vært i kontakt med spesialisthelsetjenesten?.....	30
Spørsmål 36.1: Hvor fornøyd er du samlet sett med spesialisthelsetjenesten når det gjelder: Evne til å vise forståelse og empati for din situasjon?	30
Spørsmål 36.2: Hvor fornøyd er du samlet sett med spesialisthelsetjenesten når det gjelder: Kompetanse om senfølger etter Covid-19?.....	30

Spørsmål 36.3: Hvor fornøyd er du samlet sett med spesialisthelsetjenesten når det gjelder: Interesse for og vilje til å sette seg inn i relevant forskning?	31
Spørsmål 36.4: Hvor fornøyd er du samlet sett med spesialisthelsetjenesten når det gjelder: Faglige råd og vurderinger?	31
Spørsmål 36.5: Hvor fornøyd er du samlet sett med spesialisthelsetjenesten når det gjelder: Henvisninger til videre utredning eller behandling?	32
Spørsmål 36.6: Hvor fornøyd er du samlet sett med spesialisthelsetjenesten når det gjelder: Vilje til å skrive ut relevante medisiner?	32
Kapittel 8 Rehabilitering dagopphold	33
Spørsmål 37: Har du vært på rehabilitering for dine senfølger? (Her kan du velge flere alternativer av de som er relevante for deg)	33
Spørsmål 38: Når var du på dagopphold?	33
Spørsmål 39: Hvor var du på dagopphold?	34
Spørsmål 40.1: Hvor fornøyd er du med dagoppholdet når det gjelder følgende: De ansattes kompetanse om senfølger etter Covid-19?	34
Spørsmål 40.2: Hvor fornøyd er du med dagoppholdet når det gjelder følgende: De ansattes forståelse og empati for din situasjon	34
Spørsmål 40.3: Hvor fornøyd er du med dagoppholdet når det gjelder følgende: Nivået av trening og fysisk aktivitet	34
Spørsmål 40.4: Hvor fornøyd er du med dagoppholdet når det gjelder følgende: Individuell tilpasning av opplegget	35
Spørsmål 40.5: Hvor fornøyd er du med dagoppholdet når det gjelder følgende: De ansattes faglige råd og vurderinger	35
Spørsmål 40.6: Hvor fornøyd er du med dagoppholdet når det gjelder følgende: Oppholdet totalt sett?	35
Spørsmål 41: I hvilken grad påvirket dagoppholdet dine fysiske symptomer?	35
Spørsmål 42: I hvilken grad påvirket dagoppholdet dine kognitive symptomer (altså symptomer som "hjernetåke", hukommelsesproblemer, konsentrasjonsproblemer og så videre)?	36
Spørsmål 43: I hvilken grad påvirket dagoppholdet din evne til å fungere i hverdagen?	36
Spørsmål 44: I hvilken grad påvirket dagoppholdet din evne til å komme tilbake i jobb/utdanning?	36
Kapittel 9 Rehabilitering døgnopphold	37
Spørsmål 45: Når var du på døgnopphold?	37
Spørsmål 46: Hvor var du på døgnopphold?	38
Spørsmål 47.1: Hvor fornøyd er du med døgnoppholdet når det gjelder følgende: De ansattes kompetanse om senfølger etter Covid-19?	38
Spørsmål 47.2: Hvor fornøyd er du med døgnoppholdet når det gjelder følgende: De ansattes forståelse og empati for din situasjon?	38
Spørsmål 47.3: Hvor fornøyd er du med døgnoppholdet når det gjelder følgende: Nivået av trening og fysisk aktivitet?	39
Spørsmål 47.4: Hvor fornøyd er du med døgnoppholdet når det gjelder følgende: Individuell tilpasning av opplegget?	39
Spørsmål 47.5: Hvor fornøyd er du med døgnoppholdet når det gjelder følgende: De ansattes faglige råd og vurderinger?	39
Spørsmål 47.6: Hvor fornøyd er du med døgnoppholdet når det gjelder følgende: Oppholdet totalt sett?	40
Spørsmål 48: I hvilken grad påvirket døgnoppholdet dine fysiske symptomer?	40
Spørsmål 49: I hvilken grad påvirket døgnoppholdet dine kognitive symptomer (altså symptomer som "hjernetåke", hukommelsesproblemer, konsentrasjonsproblemer og så videre)?	40
Spørsmål 50: I hvilken grad påvirket døgnoppholdet din evne til å fungere i hverdagen?	41
Spørsmål 51: I hvilken grad påvirket døgnoppholdet din evne til å komme tilbake i jobb/utdanning?	41

Kapittel 10 Kommunalt tilbud	42
Spørsmål 52: Når var du på kommunalt tilbud?	42
Spørsmål 53: Hvor var du på kommunalt tilbud?.....	43
Spørsmål 54.1: Hvor fornøyd er du med det kommunale tilbudet når det gjelder følgende: De ansattes kompetanse om senfølger etter Covid-19?	43
Spørsmål 54.2: Hvor fornøyd er du med det kommunale tilbudet når det gjelder følgende: De ansattes forståelse og empati for din situasjon?	43
Spørsmål 54.3: Hvor fornøyd er du med det kommunale tilbudet når det gjelder følgende: Nivået av trening og fysisk aktivitet?	44
Spørsmål 54.4: Hvor fornøyd er du med det kommunale tilbudet når det gjelder følgende: Individuell tilpasning av opplegget?	44
Spørsmål 54.5: Hvor fornøyd er du med det kommunale tilbudet når det gjelder følgende: De ansattes faglige råd og vurderinger?.....	44
Spørsmål 54.6: Hvor fornøyd er du med det kommunale tilbudet når det gjelder følgende: Oppholdet totalt sett?.....	45
Spørsmål 55: I hvilken grad påvirket det kommunale tilbudet dine fysiske symptomer?.....	45
Spørsmål 56: I hvilken grad påvirket det kommunale tilbudet dine kognitive symptomer (altså symptomer som "hjernetåke", hukommelsesproblemer, konsentrasjonsproblemer og så videre)?	45
Spørsmål 57: I hvilken grad påvirket det kommunale tilbudet din evne til å fungere i hverdagen?	46
Spørsmål 58: I hvilken grad påvirket det kommunale tilbudet din evne til å komme tilbake i jobb/utdanning?.....	46
Kapittel 11 Mestringskurs	47
Spørsmål 59: Når var du på Mestringskurs?	47
Spørsmål 60: Hvor var du på Mestringskurs?.....	47
Spørsmål 61.1: Hvor fornøyd er du med Mestringskurset når det gjelder følgende: De ansattes kompetanse om senfølger etter Covid-19?.....	48
Spørsmål 61.2: Hvor fornøyd er du med Mestringskurset når det gjelder følgende: De ansattes forståelse og empati for din situasjon?.....	48
Spørsmål 61.3: Hvor fornøyd er du med Mestringskurset når det gjelder følgende: Nivået av trening og fysisk aktivitet?	48
Spørsmål 61.4: Hvor fornøyd er du med Mestringskurset når det gjelder følgende: Individuell tilpasning av opplegget?	49
Spørsmål 61.5: Hvor fornøyd er du med Mestringskurset når det gjelder følgende: De ansattes faglige råd og vurderinger?.....	49
Spørsmål 61.6: Hvor fornøyd er du med Mestringskurset når det gjelder følgende: Oppholdet totalt sett?.....	49
Spørsmål 62: I hvilken grad påvirket Mestringskurset dine fysiske symptomer?	50
Spørsmål 63: I hvilken grad påvirket Mestringskurset dine kognitive symptomer (altså symptomer som "hjernetåke", hukommelsesproblemer, konsentrasjonsproblemer og så videre)?	50
Spørsmål 64: I hvilken grad påvirket Mestringskurset din evne til å fungere i hverdagen?	50
Spørsmål 65: I hvilken grad påvirket Mestringskurset din evne til å komme tilbake i jobb/utdanning?.....	51
Kapittel 12 individuell oppfølging av fysioterapeut.....	52
Spørsmål 66: Når hadde du individuell oppfølging av fysioterapeut over tid?	52
Spørsmål 67: Hvor hadde du individuell oppfølging av fysioterapeut over tid?	53
Spørsmål 68.1: Hvor fornøyd er du med Individuell oppfølging av fysioterapeut over tid når det gjelder følgende: De ansattes kompetanse om senfølger etter Covid-19	53
Spørsmål 68.2: Hvor fornøyd er du med Individuell oppfølging av fysioterapeut over tid når det gjelder følgende: De ansattes forståelse og empati for din situasjon	53

Spørsmål 68.3: Hvor fornøyd er du med Individuell oppfølging av fysioterapeut over tid når det gjelder følgende: Nivået av trening og fysisk aktivitet	54
Spørsmål 68.4: Hvor fornøyd er du med Individuell oppfølging av fysioterapeut over tid når det gjelder følgende: Individuell tilpasning av opplegget	54
Spørsmål 68.5: Hvor fornøyd er du med Individuell oppfølging av fysioterapeut over tid når det gjelder følgende: De ansattes faglige råd og vurderinger	54
Spørsmål 68.6: Hvor fornøyd er du med Individuell oppfølging av fysioterapeut over tid når det gjelder følgende: Oppholdet totalt sett	55
Spørsmål 69: I hvilken grad påvirket Individuell oppfølging av fysioterapeut over tid dine fysiske symptomer?	55
Spørsmål 70: I hvilken grad påvirket Individuell oppfølging av fysioterapeut over tid dine kognitive symptomer (altså symptomer som "hjernetåke", hukommelsesproblemer, konsentrasjonsproblemer og så videre)?	55
Spørsmål 71: I hvilken grad påvirket Individuell oppfølging av fysioterapeut over tid din evne til å fungere i hverdagen?	56
Spørsmål 72: I hvilken grad påvirket Individuell oppfølging av fysioterapeut over tid din evne til å komme tilbake i jobb/utdanning?	56
Kapittel 13 Annen helsehjelp	57
Spørsmål 73: Har du benyttet deg av følgende tjenester?.....	57
Spørsmål 74: Har du benyttet deg av egenfinansiert helsehjelp?	57
Spørsmål 75: Hva slags egenfinansiert helsehjelp har du benyttet?	58
Spørsmål 76: I hvilken grad påvirket egenfinansiert helsehjelp dine fysiske symptomer?	59
Spørsmål 77: I hvilken grad påvirket egenfinansiert helsehjelp dine kognitive symptomer (altså symptomer som "hjernetåke", hukommelsesproblemer, konsentrasjonsproblemer og så videre)?	59
Spørsmål 78: I hvilken grad påvirket egenfinansiert helsehjelp din evne til å fungere i hverdagen?	59
Spørsmål 79: I hvilken grad påvirket egenfinansiert helsehjelp din evne til å komme tilbake i jobb/utdanning?	60
Kapittel 14 Arbeid og studier	60
Spørsmål 80.1: Hvor fornøyd er du med din arbeidsgiver når det gjelder følgende: Generell forståelse og empati for din situasjon	60
Spørsmål 80.2: Hvor fornøyd er du med din arbeidsgiver når det gjelder følgende: Tilrettelegging av din arbeidssituasjon	60
Spørsmål 80.3: Hvor fornøyd er du med din arbeidsgiver når det gjelder følgende: Oppfølging gjennom sykmeldingsperiode	61
Spørsmål 81: Har du opplevd å miste jobben på grunn av dine senfølger?	61
Spørsmål 82: Ser du for deg at du vil kunne ha behov for omskolering på grunn av dine senfølger?	61
Spørsmål 83.1: Hvor fornøyd er du med studiestedet når det gjelder følgende: Generell forståelse og empati for din situasjon	61
Spørsmål 83.2: Hvor fornøyd er du med studiestedet når det gjelder følgende: Tilrettelegging av din situasjon	62
Spørsmål 84: Har du måttet oppgi studiet/ta permisjon/senke progresjon på grunn av dine senfølger?	62

Kapittel 1 Deltager-karakteristika

Spørsmål 1: Hva er din alder nå?

Antall besvarelser: 677

Aldersgruppe	Antall	Prosent
30 - 49 år	326	48.2%
50 - 69 år	282	41.7%
18 - 29 år	34	5.0%
Over 70 år	18	2.7%
Under 18 år	17	2.5%

Tabell 1: Hva er din alder nå?

Spørsmål 2: Hvilket fylke er du bosatt i?

Antall besvarelser: 677

Fylke	Antall	Prosent
Oslo	124	18.3%
Akershus	104	15.4%
Vestland	80	11.8%
Trøndelag	56	8.3%
Østfold	51	7.5%
Rogaland	49	7.2%
Innlandet	39	5.8%
Buskerud	38	5.6%
Møre og Romsdal	29	4.3%
Agder	29	4.3%
Vestfold	22	3.2%
Nordland	21	3.1%
Troms	18	2.7%
Telemark	12	1.8%
Finnmark	5	0.7%

Tabell 2: Hvilket fylke er du bosatt i?

Spørsmål 3: Er du bosatt i:

Antall besvarelser: 677

Bostedstype	Antall	Prosent
By	387	57.16%
Tettbygde strøk	155	22.90%
Bygd / "på landet"	135	19.94%

Tabell 3: Er du bosatt i

Spørsmål 4: Hva er ditt juridiske kjønn?

Antall besvarelser: 677

Juridisk Kjønn	Antall	Prosent
Kvinne	542	80.1%
Mann	133	19.6%
Ønsker ikke å svare	2	0.3%

Tabell 4: Hva er ditt juridiske kjønn?

Spørsmål 5: Hva var din vaksinasjonsstatus da du ble syk?

Antall besvarelser: 677

Vaksinasjonsstatus	Antall	Prosent
Vaksinert med tre eller flere doser	265	39.1%
Vaksinert med to doser	196	29.0%
Uvaksinert	173	25.6%
Vaksinert med én dose	43	6.4%

Tabell 5: Hva var din vaksinasjonsstatus da du ble syk?

Spørsmål 6: Når ble du smittet av Covid-19 som utløste dine senfølger?

Antall besvarelser: 677

Tidspunkt for smitte	Antall	Prosent
desember 2019	3	0.4%
februar 2020	10	1.5%
mars 2020	53	7.8%
april 2020	2	0.3%
mai 2020	2	0.3%
juni 2020	2	0.3%
september 2020	1	0.1%
oktober 2020	9	1.3%
november 2020	16	2.4%
desember 2020	15	2.2%
januar 2021	23	3.4%
februar 2021	15	2.2%
mars 2021	26	3.8%
april 2021	14	2.1%
mai 2021	11	1.6%
juni 2021	7	1.0%
juli 2021	4	0.6%
august 2021	8	1.2%
september 2021	11	1.6%
oktober 2021	11	1.6%
november 2021	16	2.4%
desember 2021	29	4.3%
januar 2022	55	8.1%
februar 2022	114	16.8%
mars 2022	54	8.0%
april 2022	10	1.5%
mai 2022	7	1.0%
juni 2022	16	2.4%
juli 2022	17	2.5%
august 2022	15	2.2%
september 2022	8	1.2%
oktober 2022	8	1.2%
november 2022	18	2.7%
desember 2022	19	2.8%
januar 2023	6	0.9%
februar 2023	3	0.4%

Tabell 6: Når ble du smittet av Covid-19 som utløste dine senfølger?

Spørsmål 7: Hva var din alder da du ble syk?

Antall besvarelser: 677

Alder	Antall	Prosent
30 - 49 år	362	53.47%
50 - 69 år	233	34.42%
18- 29 år	49	7.24%
Under 18 år	22	3.25%
Over 70 år	11	1.62%

Tabell 7: Hva var din alder da du ble syk?

Spørsmål 8: Ble du innlagt på sykehus da du var smittet med Covid-19 (akuttfasen)?

Antall besvarelser: 677

Sykehusinnleggelse	Antall	Prosent
Nei	638	94.2%
Ja	39	5.8%

Tabell 8: Ble du innlagt på sykehus da du var smittet med Covid-19 (akuttfasen)?

Aldersfordeling sett opp mot innleggelse i akuttfasen

Antall besvarelser: 677

Aldersgruppe	innlagt	Ikke innlagt
18- 29 år	4.08%	95.92%
30 - 49 år	3.31%	96.69%
50 - 69 år	9.01%	90.99%
Over 70 år	27.27%	72.73%
Under 18 år	4.55%	95.45%

Tabell 8.1: Aldersfordeling sett opp mot innleggelse i akuttfasen

Innleggelse sett opp i mot yrkessektor

Antall besvarelser: 677

Yrkessektor	Innlagt	Ikke innlagt
Helse, sosial, pleie og omsorg	7 (5.04%)	132 (94.96%)
Barneskole	6 (15.0%)	34 (85.0%)
Annen/ingen yrkesbakgrunn	5 (9.09%)	50 (90.91%)
Salg og servicerelaterte yrker	4 (12.9%)	27 (87.1%)
Butikk og varehandel	3 (16.67%)	15 (83.33%)
Barnehage	2 (3.92%)	49 (96.08%)
Administrasjon/økonomi og regnskap	2 (2.9%)	67 (97.1%)
Bygg og anlegg	2 (11.76%)	15 (88.24%)
Kultur og kreative yrker	2 (10.0%)	18 (90.0%)
Privat tjenesteyting	1 (4.76%)	20 (95.24%)
Høyskole/Universitet	1 (4.17%)	23 (95.83%)
Jeg er/var skoleelev	1 (3.45%)	28 (96.55%)
Sikkerhet og beredskap (inkludert brann/redning/politi/Forsvaret)	1 (11.11%)	8 (88.89%)
Reiseliv og mat (inkludert restaurant og servering)	1 (10.0%)	9 (90.0%)
Offentlig forvaltning	1 (1.72%)	57 (98.28%)
Transport, lager og logistikk	0 (0.0%)	8 (100.0%)
Industri og produksjon	0 (0.0%)	12 (100.0%)
Jordbruk, skogbruk og fiske	0 (0.0%)	5 (100.0%)
IT	0 (0.0%)	32 (100.0%)
Energi, olje og gass	0 (0.0%)	8 (100.0%)
Ungdomsskole	0 (0.0%)	21 (100.0%)

Tabell 8.2: Innleggelse sett opp i mot yrkessektor

Spørsmål 9: Hva var din situasjon da du ble syk?

Antall besvarelser: 677

Situasjon	Antall	Prosent
Fullt yrkesaktiv	521	77.0%
100% syk/ufør av annen sykdom	32	4.7%
Delvis syk/ufør av annen sykdom	31	4.6%
Heltidsstudent	28	4.1%
Pensjonist	24	3.5%
Deltidsarbeidende/deltidsstudent	23	3.4%
Annet	14	2.1%
Hjemmeværende med omsorg for barn	4	1.0%

Tabell 9: Hva var din situasjon da du ble syk?

Spørsmål 10: Hva er din situasjon nå?

Antall besvarelser: 677

Situasjon	Antall	Prosent
AAP 100%	233	34.42%
AAP 50-99%	111	16.40%
Fullt yrkesaktiv/heltidsstudent	87	12.85%
Sykmeldt 100%	67	9.90%
Sykmeldt 50-99%	46	6.79%
Annet	37	5.47%
Ufør 100%	31	4.58%
Pensjonist	29	4.28%
Sykmeldt under 50%	21	3.10%
Ufør 50-99%	9	1.33%
Hjemmeværende med omsorg for barn	4	0.59%
Ufør under 50%	2	0.30%

Tabell 10: Hva er din situasjon nå?

Spørsmål 11: Kryss av om du jobber/jobbet innen disse områdene da du først ble syk

Antall besvarelser: 677

Yrkesområde	Antall	Prosent
Helse, sosial, pleie og omsorg	139	20.53%
Administrasjon/økonomi og regnskap	69	10.19%
Offentlig forvaltning	58	8.57%
Annen/ingen yrkesbakgrunn	55	8.12%
Barnehage	51	7.53%
Barneskole	40	5.91%
IT	32	4.73%
Salg og servicerelaterte yrker	31	4.58%
Jeg er/var skoleelev	29	4.28%
Høgskole/Universitet	24	3.55%
Privat tjenesteyting	21	3.10%
Ungdomsskole	21	3.10%
Kultur og kreative yrker	20	2.95%
Butikk og varehandel	18	2.66%
Bygg og anlegg	17	2.51%
Industri og produksjon	12	1.77%
Reiseliv og mat (inkludert restaurant og servering)	10	1.48%
Sikkerhet og beredskap (inkludert brann/redning/politi/Forsvaret)	9	1.33%
Transport, lager og logistikk	8	1.18%
Energi, olje og gass	8	1.18%
Jordbruk, skogbruk og fiske	5	0.74%

Tabell 11: Kryss av om du jobber/jobbet innen disse områdene da du først ble syk

Spørsmål 12: Hva er ditt høyeste fullførte utdanningsnivå?

Antall besvarelser: 677

Utdanningsnivå	Antall	Prosent
Universitet eller høgskole, 4 år eller mer	282	41.65%
Universitet eller høgskole, 3-årig	186	27.47%
Videregående	102	15.07%
Fagskole	70	10.34%
Annet/ikke relevant	19	2.81%
Grunnskole	18	2.66%

Tabell 12: Hva er ditt høyeste fullførte utdanningsnivå?

Kapittel 2 Symptomer

Spørsmål 13: Hvilke av følgende symptomer har du opplevd i tilknytning til dine senfølger?

Antall besvarelser: 677

Symptom	Antall	Prosent
Utmattelse ("fatigue")	641	94.68%
Problemer med tenkning og konsentrasjon ("hjernetåke")	585	86.40%
Dårligere hukommelse	547	80.44%
Ordletingsproblemer	447	65.74%
Lys-og lyd-sensitivitet	444	65.29%
Svimmelhet	443	65.15%
Hodepine	434	63.82%
Tung/kortpustethet	401	58.97%
Søvnproblemer	397	58.38%
Rask puls/hjertebank	386	56.76%
Influensafølelse/sykdomsfølelse	382	56.18%
Muskelsvakhet/kraftløshet	351	51.62%
Muskelsmerter	350	51.47%
"Trykk" i hodet	342	50.29%
Problemer med temperaturregulering	322	47.35%
Leddsmert	316	46.47%
Lesevansker	277	40.74%
Tinnitus/øresus	269	39.56%
Synsforstyrrelser	242	35.59%
Problemer med tale og kommunikasjon	229	33.68%
Tap/endret lukt- og/eller smakssans	214	31.47%
Nevropatiske smerter (prikkende/stikkende smerter/brennende)	206	30.29%
Humørendringer	202	29.71%
Depresjon	194	28.53%
Brystmerter	193	28.38%
Kvalme	191	28.09%
Sår hals	177	26.03%
Magesmerter	174	25.59%
Tett i nese og/eller bihuler (øvre luftveisplager)	172	25.29%
Hoste	171	25.15%
Generelle smerter	171	25.15%
Uregelmessig hjerterytme	164	24.12%
Hårtap	161	23.68%
Feber	156	22.94%
Muskelrykninger	151	22.21%
Angst	145	21.32%
Nedsatt appetitt	127	18.68%
Menstruasjonsforstyrrelser	121	17.79%
Hudutslett	107	15.74%
Diaré	104	15.29%
Høyt blodtrykk	97	14.26%
Kløe	97	14.26%
Nedsatt lungefunksjon	80	11.76%
Hovne lymfekjertler	76	11.18%
Nyoppstått allergi	67	9.85%
Urinveisplager	58	8.53%
Øreverk	53	7.79%
Lavt blodtrykk	31	4.56%

Tabell 13: Hvilke av følgende symptomer har du opplevd i tilknytning til dine senfølger?

Symptomfordeling blant kvinner og menn

Antall besvarelser: 677
 Antall kvinner: 542
 Antall menn: 133

Symptom	Ant Kvinner	% Kvinner	Ant Menn	% Menn
Utmatthelse ("fatigue")	512	94.46%	127	95.49%
Problemer med tenkning og konsentrasjon ("hjerne-tåke")	474	87.45%	110	82.71%
Dårligere hukommelse	438	80.81%	107	80.45%
Ordletingsproblemer	375	69.19%	71	53.38%
Lys-og lyd-sensitivitet	370	68.27%	73	54.89%
Svimmelhet	363	66.97%	79	59.40%
Hodepine	353	65.13%	80	60.15%
Influensafølelse/sykdomsfølelse	323	59.59%	58	43.61%
Rask puls/hjertebank	319	58.86%	65	48.87%
Tung/kortpustethet	318	58.67%	81	60.90%
Søvnproblemer	311	57.38%	85	63.91%
Muskelsmerter	290	53.51%	58	43.61%
Muskelsvakhet/kraftløshet	288	53.14%	62	46.62%
"Trykk" i hodet	279	51.48%	62	46.62%
Problemer med temperaturregulering	276	50.92%	45	33.83%
Leddsmarter	264	48.71%	51	38.35%
Lesevansker	233	42.99%	43	32.33%
Tinnitus/øresus	223	41.14%	46	34.59%
Synsførstyrrelser	207	38.19%	34	25.56%
Problemer med tale og kommunikasjon	197	36.35%	31	23.31%
Tap/endret lukt- og/eller smakssans	179	33.03%	34	25.56%
Nevropatiske smerter (prikkende/stikkende smerter/brennende)	169	31.18%	36	27.07%
Kvalme	167	30.81%	23	17.29%
Brystmerter	158	29.15%	33	24.81%
Hårtap	153	28.23%	7	5.26%
Humørendringer	152	28.04%	50	37.59%
Sår hals	149	27.49%	27	20.30%
Tett i nese og/eller bihuler (øvre luftveisplager)	144	26.57%	27	20.30%
Magesmerter	142	26.20%	31	23.31%
Generelle smerter	141	26.01%	28	21.05%
Depresjon	137	25.28%	57	42.86%
Feber	136	25.09%	19	14.29%
Hoste	133	24.54%	37	27.82%
Uregelmessig hjerterytme	131	24.17%	31	23.31%
Menstruasjonsforstyrrelser	120	22.14%	0	0.00%
Muskelrykninger	118	21.77%	32	24.06%
Nedsatt appetitt	108	19.93%	18	13.53%
Angst	103	19.00%	42	31.58%
Hudutslett	91	16.79%	14	10.53%
Diaré	85	15.68%	18	13.53%
Kløe	80	14.76%	16	12.03%
Høyt blodtrykk	71	13.10%	25	18.80%
Hovne lymfekjertler	68	12.55%	8	6.02%
Nedsatt lungefunksjon	58	10.70%	22	16.54%
Nyoppstått allergi	54	9.96%	12	9.02%
Øreverk	48	8.86%	5	3.76%
Urineisplager	48	8.86%	9	6.77%
Lavt blodtrykk	28	5.17%	3	2.26%

Tabell 13.1: Tabell som viser forekomsten av ulike symptomer blant kvinner og menn som har hatt Covid-19. Prosentandelen er beregnet ut fra antall respondenter i hver kjønnskategori.

Spørsmål 14: Hvilke er dine 3 mest hemmende symptomer?

Antall besvarelser: 676

Symptom	Antall	Prosentandel
Utmattelse (Fatigue)	578	85.50%
Problemer med tenkning og konsentrasjon (Hjernetåke)	332	49.11%
Hodepine	121	17.90%
Dårligere hukommelse	93	13.76%
Tung/kortpustethet	87	12.87%
Lys- og lyd-sensitivitet	86	12.72%
Søvnproblemer	75	11.09%
Svimmelhet	58	8.58%
Rask puls/hjertebank	54	7.99%
Influensafølelse/sykdomsfølelse	48	7.10%
Muskelsmerter	47	6.95%
"Trykk" i hodet	40	5.92%
Muskelsvakhet/kraftløshet	37	5.47%
Tinnitus/øresus	35	5.18%
Brystsmerter	26	3.85%
Nevropatiske smerter (prikkende/stikkende smerter/brennende følelse i huden)	23	3.40%
Leddsmerter	20	2.96%
Generelle smerter	19	2.81%
Uregelmessig hjerterytme	18	2.66%
Angst	17	2.51%
Ordletingsproblemer	17	2.51%
Tap/endret lukt- og/eller smaksans	16	2.37%
Magesmerter	15	2.22%
Nedsatt lungefunksjon	13	1.92%
Synsforstyrrelser	13	1.92%
Feber	13	1.92%
Depresjon	12	1.78%
Kvalme	12	1.78%
Problemer med tale og kommunikasjon	11	1.63%
Hoste	9	1.33%
Problemer med temperaturregulering	6	0.89%
Tett i nese og/eller bihuler (øvre luftveisplager)	5	0.74%
Diaré	4	0.59%
Høyt blodtrykk	4	0.59%
Lesevansker	4	0.59%
Humørendringer	3	0.44%
Menstruasjonsforstyrrelser	3	0.44%
Nyoppstått allergi	2	0.30%
Muskelrykninger	2	0.30%
Lavt blodtrykk	2	0.30%

Tabell 14: Hvilke er dine 3 mest hemmende symptomer?

Mest hemmende symptomer fordelt på kjønn

Antall besvarelser: 676
 Antall kvinner: 542
 Antall menn: 133

Symptom	Antall Kvinner	Prosent Kvinner	Antall Menn	Prosent Menn
Utmattelse ("fatigue")	469	86.53%	107	80.45%
Problemer med tenkning og konsentrasjon ("hjernefåne")	271	50.00%	61	45.86%
Hodepine	106	19.56%	15	11.28%
Lys-og lyd-sensitivitet	73	13.47%	13	9.77%
Tung/kortpustethet	64	11.81%	23	17.29%
Dårligere hukommelse	63	11.62%	29	21.80%
Søvnproblemer	53	9.78%	21	15.79%
Rask puls/hjertebank	48	8.86%	6	4.51%
Svimmelhet	47	8.67%	11	8.27%
Influensafølelse/sykdomsfølelse	41	7.56%	7	5.26%
Muskelsmerter	41	7.56%	6	4.51%
"Trykk" i hodet	31	5.72%	9	6.77%
Muskelsvakhet/kraftløshet	30	5.54%	7	5.26%
Tinnitus/øresus	23	4.24%	12	9.02%
Brystmerter	22	4.06%	4	3.01%
Ordleingsproblemer	16	2.95%	1	0.75%
Leddsmerter	16	2.95%	4	3.01%
Generelle smerter	16	2.95%	2	1.50%
Tap/endret lukt- og/eller smakssans	15	2.77%	1	0.75%
Uregelmessig hjerterytme	15	2.77%	3	2.26%
Magesmerter	13	2.40%	2	1.50%
Feber	11	2.03%	2	1.50%
Problemer med tale og kommunikasjon	11	2.03%	0	0.00%
Synsforstyrrelser	8	1.48%	5	3.76%
Nedsatt lungefunksjon	7	1.29%	6	4.51%
Problemer med temperaturregulering	5	0.92%	1	0.75%
Tett i nese og/eller bihuler (øvre luftveisplager)	5	0.92%	0	0.00%
Hoste	4	0.74%	5	3.76%
Høyt blodtrykk	4	0.74%	0	0.00%
Menstruasjonsforstyrrelser	3	0.55%	0	0.00%
Lesevansker	2	0.37%	2	1.50%
Lavt blodtrykk	2	0.37%	0	0.00%
Nedsatt appetitt	2	0.37%	0	0.00%
Muskelrykninger	1	0.18%	1	0.75%
Nevropatiske smerter (prikkende/stikkende)	1	0.18%	1	0.75%
Hårtap	1	0.18%	0	0.00%
Sår hals	1	0.18%	0	0.00%
Urinveisplager	1	0.18%	0	0.00%
Hovne lymfekjertler	0	0.00%	0	0.00%
Øreverk	0	0.00%	0	0.00%

Tabell 14.1: Mest hemmende symptomer fordelt på kjønn

Spørsmål 15: Kryss av for hvert av symptomene du har hatt i løpet av de siste 3 ukene

Antall besvarelser: 676

Symptom siste 3 uker	Antall	Prosent
Slapphet/utmattet	596	87.65%
Konsentrasjonsbesvær, eller problemer med å tenke	485	71.32%
Hodepine	403	59.26%
Hukommelsesbesvær	364	53.53%
Muskelsmerter	343	50.44%
Svimmelhet	278	40.88%
Kortpust/tungpust	276	40.59%
Tinnitus/øresus	229	33.68%
Hjertebank	214	31.47%
Magesmerter/kvalme/diare	190	27.94%
Andre symptomer	185	27.21%
Tett, eller rennende nese	175	25.74%
Sår hals	170	25.00%
Hoste	143	21.03%
Feber	105	15.44%
Nedsatt luktesans/smak	99	14.56%
Menstruasjonsforstyrrelser	65	9.56%
Ingen symptomer	7	1.03%
Høy feber (målt over 39°C)	4	0.59%

Tabell 15: Kryss av for hvert av symptomene du har hatt i løpet av de siste 3 ukene

Spørsmål 16: Kryss av for hvert av symptomene du har hatt i løpet av de siste 3 ukene - fordelt på kjønn

Antall besvarelser: 676

Antall kvinner: 542

Antall menn: 133

Symptom	Antall kvinner	Prosent kvinner	Antall menn	Prosent menn
Slapphet/utmattet	481	88.75%	113	84.96%
Konsentrasjonsbesvær, eller problemer med å tenke	399	73.62%	85	63.91%
Hodepine	333	61.44%	68	51.13%
Hukommelsesbesvær	297	54.80%	66	49.62%
Muskelsmerter	288	53.14%	54	40.60%
Svimmelhet	233	42.99%	44	33.08%
Kortpust/tungpust	220	40.59%	54	40.60%
Tinnitus/øresus	187	34.50%	42	31.58%
Hjertebank	184	33.95%	29	21.80%
Magesmerter/kvalme/diare	169	31.18%	20	15.04%
Andre symptomer	152	28.04%	32	24.06%
Tett, eller rennende nese	149	27.49%	24	18.05%
Sår hals	144	26.57%	25	18.80%
Hoste	113	20.85%	29	21.80%
Feber	91	16.79%	12	9.02%
Nedsatt luktesans/smak	89	16.42%	10	7.52%
Menstruasjonsforstyrrelser	64	11.81%	0	0.00%
Høy feber (målt over 39°C)	3	0.55%	1	0.75%
Ingen symptomer	3	0.55%	4	3.01%

Tabell 16: Kryss av for hvert av symptomene du har hatt i løpet av de siste 3 ukene - fordelt på kjønn

Kapittel 3 Symptomer – omfang

Spørsmål 17: Hvordan vil du si at formen din har utviklet seg fra du ble syk og frem til i dag?

Antall besvarelser: 676

Formutvikling	Antall	Prosent
Både bedre og verre (svingende)	226	33.43%
Jeg har blitt litt bedre	165	24.41%
Jeg har blitt mye bedre	104	15.38%
Jeg har blitt litt dårligere	62	9.17%
Jeg har blitt mye dårligere	62	9.17%
Jeg har verken blitt bedre eller dårligere	43	6.36%
Jeg har blitt frisk	13	1.92%
Vet ikke	1	0.15%

Tabell 17: Hvordan vil du si at formen din har utviklet seg fra du ble syk og frem til i dag?

Spørsmål 18: Hvordan fungerer hukommelsen og tankeevnen i dagliglivet?

Antall besvarelser: 676

Hukommelse og Tankeevne	Antall	Prosent
Noe glemsom, og har noen problemer når jeg forsøker å tenke eller løse hverdagslige oppgaver	230	34.02%
Noe glemsom, men klarer å tenke klart og løse hverdagslige oppgaver	167	24.70%
Klarer å huske det aller meste, tenke klart og løse hverdagslige oppgaver	111	16.42%
Klarer å huske det aller meste, men har noen problemer når jeg forsøker å tenke og løse hverdagslige oppgaver	99	14.64%
Veldig glemsom, og har store problemer når jeg forsøker å tenke og løse hverdagslige oppgaver	67	9.91%
Klarer ikke å huske noe som helst, klarer ikke tenke eller løse hverdagslige oppgaver	2	0.30%

Tabell 18: Hvordan fungerer hukommelsen og tankeevnen i dagliglivet?

Spørsmål 19: Hvordan fungerer hukommelsen og tankeevnen i dagliglivet? - fordelt på kjønn

Antall besvarelser: 676

Hukommelse og Tankeevne	Antall Menn	Prosent Menn	Antall Kvinner	Prosent Kvinner
Noe glemsom, og har noen problemer når jeg forsøker å tenke eller løse hverdagslige oppgaver	31	23.48%	198	36.53%
Klarer å huske det aller meste, men har noen problemer når jeg forsøker å tenke og løse hverdagslige oppgaver	31	23.48%	68	12.55%
Klarer å huske det aller meste, tenke klart og løse hverdagslige oppgaver	30	22.73%	81	14.94%
Noe glemsom, men klarer å tenke klart og løse hverdagslige oppgaver	27	20.45%	140	25.83%
Veldig glemsom, og har store problemer når jeg forsøker å tenke og løse hverdagslige oppgaver	12	9.09%	54	9.96%
Klarer ikke å huske noe som helst, klarer ikke tenke eller løse hverdagslige oppgaver	1	0.76%	1	0.18%

Tabell 19: Hukommelse og tankeevne fordelt på juridisk kjønn

Spørsmål 20: Får du rask puls, svimmelhet, uvelhet i løpet av de første minuttene i oppreist stilling etter at du har reist deg fra sittende eller liggende stilling?

Antall besvarelser: 676

Svar	Antall	Prosent
Nei	331	48.96%
Ja	276	40.83%
Vet ikke	69	10.21%

Tabell 20: Får du rask puls, svimmelhet, uvelhet i løpet av de første minuttene i oppreist stilling etter at du har reist deg fra sittende eller liggende stilling?

Spørsmål 21.1: Hvor ofte har du, i forbindelse med dine senfølger, kjent på følgende nyoppståtte utfordringer: Angst/Uro?

Antall besvarelser: 676

Svaralternativ	Antall	Prosent
Av og til	238	35.21%
Sjeldent	161	23.82%
Ofte	103	15.24%
Aldri	103	15.24%
Svært ofte	69	10.21%
Ønsker ikke å svare	2	0.30%

Tabell 21.1: Hvor ofte har du, i forbindelse med dine senfølger, kjent på følgende nyoppståtte utfordringer: Angst/Uro?

Spørsmål 21.2: Hvor ofte har du, i forbindelse med dine senfølger, kjent på følgende nyoppståtte utfordringer: Depresjon/Nedstemthet?

Antall besvarelser: 676

Svaralternativ	Antall	Prosent
Av og til	270	39.94%
Sjeldent	148	21.89%
Ofte	123	18.20%
Aldri	71	10.50%
Svært ofte	60	8.88%
Ønsker ikke å svare	4	0.59%

Tabell 21.2: Hvor ofte har du, i forbindelse med dine senfølger, kjent på følgende nyoppståtte utfordringer: Depresjon/Nedstemthet?

Spørsmål 21.3: Hvor ofte har du, i forbindelse med dine senfølger, kjent på følgende nyoppståtte utfordringer: Ensomhet?

Antall besvarelser: 676

Svaralternativ	Antall	Prosent
Av og til	205	30.33%
Sjeldent	140	20.71%
Ofte	137	20.27%
Aldri	112	16.57%
Svært ofte	80	11.83%
Ønsker ikke å svare	2	0.30%

Tabell 21.3: Hvor ofte har du, i forbindelse med dine senfølger, kjent på følgende nyoppståtte utfordringer: Ensomhet?

Spørsmål 21.4: Hvor ofte har du, i forbindelse med dine senfølger, kjent på følgende nyoppståtte utfordringer: Bekymring for fremtiden?

Antall besvarelser: 676

Svaralternativ	Antall	Prosent
Av og til	207	30.62%
Ofte	195	28.85%
Svært ofte	183	27.07%
Sjeldent	61	9.02%
Aldri	26	3.85%
Ønsker ikke å svare	4	0.59%

Tabell 21.4: Hvor ofte har du, i forbindelse med dine senfølger, kjent på følgende nyoppståtte utfordringer: Bekymring for fremtiden?

Spørsmål 21.5: Hvor ofte har du, i forbindelse med dine senfølger, kjent på følgende nyoppståtte utfordringer: Selvmordstanker?

Antall besvarelser: 676

Svaralternativ	Antall	Prosent
Aldri	476	70.41%
Sjeldent	104	15.38%
Av og til	62	9.17%
Ofte	14	2.07%
Svært ofte	10	1.48%
Ønsker ikke å svare	10	1.48%

Tabell 21.5: Hvor ofte har du, i forbindelse med dine senfølger, kjent på følgende nyoppståtte utfordringer: Selvmordstanker?

Spørsmål 21.6: Hvor ofte har du, i forbindelse med dine senfølger, kjent på følgende nyoppståtte utfordringer: Skam over å være syk?

Antall besvarelser: 676

Svaralternativ	Antall	Prosent
Av og til	209	30.92%
Ofte	126	18.64%
Svært ofte	117	17.31%
Aldri	117	17.31%
Sjeldent	103	15.24%
Ønsker ikke å svare	4	0.59%

Tabell 21.6: Hvor ofte har du, i forbindelse med dine senfølger, kjent på følgende nyoppståtte utfordringer: Skam over å være syk?

Spørsmål 22: Hvor ofte har du hatt følgende symptomer:
Uvanlig tung følelse etter å ha startet trening eller tung fysisk aktivitet?

Antall besvarelser: 676

Svaralternativ	Antall	Prosent
Flesteparten av gangene	225	33.28%
Hver gang	187	27.66%
Noen ganger	153	22.63%
Halvparten av gangene	86	12.72%
Aldri	25	3.70%

Tabell 22: Hvor ofte har du hatt følgende symptomer: Uvanlig tung følelse etter å ha startet trening eller tung fysisk aktivitet?

Spørsmål 23: Hvor ofte har du hatt følgende symptomer:
Forverring/tilbakefall av symptomer 24- 72 timer etter fysisk eller mental aktivitet?

Antall besvarelser: 676

Svaralternativ	Antall	Prosent
Flesteparten av gangene	278	41.12%
Noen ganger	135	19.97%
Hver gang	124	18.34%
Halvparten av gangene	113	16.72%
Aldri	26	3.85%

Tabell 23: Hvor ofte har du hatt følgende symptomer: Forverring/tilbakefall av symptomer 24 - 72 timer etter fysisk eller mental aktivitet?

Spørsmål 24: Hvor ofte har du hatt følgende symptomer:
Mentalt sliten/sliten i hodet etter den minste anstrengelse?

Antall besvarelser: 676

Svaralternativ	Antall	Prosent
Flesteparten av gangene	246	36.39%
Noen ganger	186	27.51%
Halvparten av gangene	128	18.93%
Hver gang	86	12.72%
Aldri	30	4.44%

Tabell 24: Hvor ofte har du hatt følgende symptomer: Mentalt sliten/sliten i hodet etter den minste anstrengelse?

Spørsmål 25: Hvor ofte har du hatt følgende symptomer:
Fysisk sliten etter minimal/lett trening?

Antall besvarelser: 676

Svaralternativ	Antall	Prosent
Flesteparten av gangene	238	35.21%
Noen ganger	174	25.74%
Hver gang	134	19.82%
Halvparten av gangene	99	14.64%
Aldri	31	4.59%

Tabell 25: Hvor ofte har du hatt følgende symptomer: Fysisk sliten etter minimal/lett trening?

Spørsmål 26: Hvor ofte har du hatt følgende symptomer:
"Tom for batteri" og/eller syk etter lett aktivitet?

Antall besvarelser: 676

Svaralternativ	Antall	Prosent
Flesteparten av gangene	235	34.76%
Noen ganger	172	25.44%
Halvparten av gangene	137	20.27%
Hver gang	103	15.24%
Aldri	29	4.29%

Tabell 26: Hvor ofte har du hatt følgende symptomer: "Tom for batteri" og/eller syk etter lett aktivitet?

Kapittel 4 Gjennomgått/utløsende Covid-19 infeksjon

Spørsmål 27: Har du hatt mer enn én infeksjon med Covid-19?

Antall besvarelser: 676

Svaralternativ	Antall	Prosent
Ja	434	64.20%
Nei	156	23.08%
Vet ikke	86	12.72%

Tabell 27: Har du hatt mer enn én infeksjon med Covid-19?

Spørsmål 28: Hvor mange Covid-19 infeksjoner har du hatt?

Antall besvarelser: 434

Antall infeksjoner	Antall	Prosent
2	269	61.98%
3	117	26.96%
4	33	7.60%
5	6	1.38%
1	4	0.92%
10	3	0.69%
6	1	0.23%
8	1	0.23%

Tabell 28: Hvor mange Covid-19 infeksjoner har du hatt?

Spørsmål 29: På hvilken infeksjon oppsto dine senfølger?

Antall besvarelser: 434

Infeksjon nummer	Antall	Prosent
1	337	77.65%
2	77	17.74%
3	15	3.46%
4	4	0.92%
5	1	0.23%

Tabell 29: På hvilken infeksjon oppsto dine senfølger?

Spørsmål 30: Hvordan har reinfeksjon påvirket symptomene dine?

Antall besvarelser: 434

Svaralternativ	Antall	Prosent
De har blitt verre	180	41.47%
De har verken blitt bedre eller verre	161	37.10%
Vet ikke/Ikke relevant	41	9.45%
De har både blitt bedre og verre (hvis flere reinfeksjoner)	35	8.06%
De har blitt bedre	17	3.92%

Tabell 30: Hvordan har reinfeksjon påvirket symptomene dine?

Kapittel 5 Livskvalitet og funksjonsnivå

Spørsmål 31.1: I hvor stor grad har sykdommen påvirket ditt fysiske aktivitetsnivå?

Antall besvarelser: 676

Svaralternativ	Antall	Prosent
I svært stor grad	487	72.04%
I stor grad	126	18.64%
I noen grad	40	5.92%
I liten grad	13	1.92%
I svært liten grad	10	1.48%
Vet ikke/ikke relevant	0	0.00%

Tabell 31.1: I hvor stor grad har sykdommen påvirket ditt fysiske aktivitetsnivå?

Spørsmål 31.2: I hvor stor grad har sykdommen påvirket din evne til å ivareta personlig stell og hygiene?

Antall besvarelser: 676

Svaralternativ	Antall	Prosent
I noen grad	191	28.25%
I svært liten grad	185	27.37%
I liten grad	131	19.38%
I stor grad	106	15.68%
I svært stor grad	57	8.43%
Vet ikke/ikke relevant	6	0.89%

Tabell 31.2: I hvor stor grad har sykdommen påvirket din evne til å ivareta personlig stell og hygiene?

Spørsmål 31.3: I hvor stor grad har sykdommen påvirket din bevegelsesevne?

Antall besvarelser: 676

Svaralternativ	Antall	Prosent
I stor grad	214	31.66%
I svært stor grad	187	27.66%
I noen grad	161	23.82%
I liten grad	61	9.02%
I svært liten grad	49	7.25%
Vet ikke/ikke relevant	4	0.59%

Tabell 31.3: I hvor stor grad har sykdommen påvirket din bevegelsesevne?

Spørsmål 31.4: I hvor stor grad har sykdommen påvirket din arbeidsevne?

Antall besvarelser: 676

Svaralternativ	Antall	Prosent
I svært stor grad	424	62.72%
I stor grad	140	20.71%
I noen grad	65	9.62%
Vet ikke/ikke relevant	18	2.66%
I liten grad	15	2.22%
I svært liten grad	14	2.07%

Tabell 2: I hvor stor grad har sykdommen påvirket din arbeidsevne?

Spørsmål 31.5: I hvor stor grad har sykdommen påvirket din hverdag hjemme?

Antall besvarelser: 676

Svaralternativ	Antall	Prosent
I stor grad	268	39.64%
I svært stor grad	240	35.50%
I noen grad	131	19.38%
I liten grad	24	3.55%
I svært liten grad	12	1.78%
Vet ikke/ikke relevant	1	0.15%

Tabell 31.5: I hvor stor grad har sykdommen påvirket din hverdag hjemme?

Spørsmål 31.6: I hvor stor grad har sykdommen påvirket ditt sosiale liv?

Antall besvarelser: 676

Svaralternativ	Antall	Prosent
I svært stor grad	360	53.25%
I stor grad	193	28.55%
I noen grad	89	13.17%
I liten grad	22	3.25%
I svært liten grad	10	1.48%
Vet ikke/ikke relevant	2	0.30%

Tabell 31.6: I hvor stor grad har sykdommen påvirket ditt sosiale liv?

Spørsmål 31.7: I hvor stor grad har sykdommen påvirket din evne til å ivareta hobbyer og interesser?

Antall besvarelser: 676

Svaralternativ	Antall	Prosent
I svært stor grad	323	47.78%
I stor grad	198	29.29%
I noen grad	109	16.12%
I liten grad	26	3.85%
I svært liten grad	15	2.22%
Vet ikke/ikke relevant	5	0.74%

Tabell 31.7: I hvor stor grad har sykdommen påvirket din evne til å ivareta hobbyer og interesser?

Spørsmål 31.8: I hvor stor grad har sykdommen påvirket din økonomiske situasjon?

Antall besvarelser: 676

Svaralternativ	Antall	Prosent
I svært stor grad	169	25.00%
I noen grad	161	23.82%
I stor grad	155	22.93%
I liten grad	80	11.83%
I svært liten grad	70	10.36%
Vet ikke/ikke relevant	41	6.07%

Tabell 31.8: I hvor stor grad har sykdommen påvirket din økonomiske situasjon?

Spørsmål 31.9: I hvor stor grad har sykdommen påvirket din evne til å ta deg av barn?

Antall besvarelser: 676

Svaralternativ	Antall	Prosent
Vet ikke/ikke relevant	282	41.72%
I noen grad	121	17.90%
I stor grad	119	17.60%
I svært stor grad	78	11.54%
I liten grad	49	7.25%
I svært liten grad	27	3.99%

Tabell 31.9: I hvor stor grad har sykdommen påvirket din evne til å ta deg av barn?

Spørsmål 31.10: I hvor stor grad har sykdommen påvirket din livskvalitet totalt sett?

Antall besvarelser: 676

Svaralternativ	Antall	Prosent
I svært stor grad	330	48.82%
I stor grad	238	35.21%
I noen grad	82	12.13%
I liten grad	18	2.66%
I svært liten grad	8	1.18%
Vet ikke/ikke relevant	0	0.00%

Tabell 30: I hvor stor grad har sykdommen påvirket din livskvalitet totalt sett?

Spørsmål 32: Hvor er du idag på en skala fra 1 til 10 der 10 representerer funksjonsevnen du hadde før du ble syk og 1 representerer dårligste funksjonsevne?

Antall besvarelser: 676

Skala (1-10)	Antall	Prosent
0	2	0.30%
1	40	5.92%
2	98	14.50%
3	178	26.33%
4	111	16.42%
5	81	11.98%
6	72	10.65%
7	50	7.40%
8	29	4.29%
9	7	1.04%
10	8	1.18%

Tabell 32: Hvor er du idag på en skala fra 1 til 10 der 10 representerer funksjonsevnen du hadde før du ble syk og 1 representerer dårligste funksjonsevne?

Kapittel 6 Fastlegen

Spørsmål 33: Har du i forbindelse med dine senfølger vært i kontakt med din fastlege?

Antall besvarelser: 676

Svar	Antall	Prosent
Ja	659	97.2%
Nei	16	2.4%
Ikke relevant	1	0.15%

Tabell 33: Har du i forbindelse med dine senfølger vært i kontakt med din fastlege?

Spørsmål 34.1: Hvor fornøyd er du med din fastlege når det gjelder hans eller hennes: Evne til å vise forståelse og empati for din situasjon?

Antall besvarelser: 659

Svar	Antall	Prosent
I svært stor grad	212	32.17%
I stor grad	169	25.64%
I noen grad	166	25.19%
I svært liten grad	58	8.80%
I liten grad	51	7.74%
Vet ikke/ikke relevant	3	0.46%

Tabell 34.1: Hvor fornøyd er du med din fastlege når det gjelder hans eller hennes: Evne til å vise forståelse og empati for din situasjon?

Spørsmål 34.2: Hvor fornøyd er du med din fastlege når det gjelder hans eller hennes: Kompetanse om senfølger etter Covid-19?

Antall besvarelser: 659

Svar	Antall	Prosent
I svært liten grad	192	29.14%
I noen grad	191	28.98%
I liten grad	156	23.67%
I stor grad	67	10.17%
I svært stor grad	31	4.70%
Vet ikke/ikke relevant	22	3.34%

Tabell 34.2: Hvor fornøyd er du med din fastlege når det gjelder hans eller hennes: Kompetanse om senfølger etter Covid-19?

Spørsmål 34.3: Hvor fornøyd er du med din fastlege når det gjelder hans eller hennes: Interesse for og vilje til å sette seg inn i relevant forskning?

Antall besvarelser: 659

Svar	Antall	Prosent
I noen grad	152	23.07%
I svært liten grad	141	21.40%
I liten grad	129	19.58%
Vet ikke/ikke relevant	91	13.81%
I stor grad	85	12.90%
I svært stor grad	61	9.26%

Tabell 34.3: Hvor fornøyd er du med din fastlege når det gjelder hans eller hennes: Interesse for og vilje til å sette seg inn i relevant forskning?

Spørsmål 34.4: Hvor fornøyd er du med din fastlege når det gjelder hans eller hennes: Faglige råd og vurderinger?

Antall besvarelser: 659

Svar	Antall	Prosent
I noen grad	183	27.77%
I liten grad	158	23.98%
I svært liten grad	142	21.55%
I stor grad	106	16.08%
I svært stor grad	53	8.04%
Vet ikke/ikke relevant	17	2.58%

Tabell 34.4: Hvor fornøyd er du med din fastlege når det gjelder hans eller hennes: Faglige råd og vurderinger?

Spørsmål 34.5: Hvor fornøyd er du med din fastlege når det gjelder hans eller hennes: Henvisninger til videre utredning eller behandling?

Antall besvarelser: 659

Svar	Antall	Prosent
I stor grad	163	24.73%
I noen grad	160	24.28%
I svært stor grad	143	21.70%
I liten grad	90	13.66%
I svært liten grad	88	13.35%
Vet ikke/ikke relevant	15	2.28%

Tabell 34.5: Hvor fornøyd er du med din fastlege når det gjelder hans eller hennes: Henvisninger til videre utredning eller behandling?

Spørsmål 34.6: Hvor fornøyd er du med din fastlege når det gjelder hans eller hennes: Vilje til å skrive ut relevante medisiner?

Antall besvarelser: 659

Svar	Antall	Prosent
Vet ikke/ikke relevant	176	26.71%
I noen grad	130	19.73%
I stor grad	118	17.91%
I svært stor grad	94	14.26%
I svært liten grad	79	11.99%
I liten grad	62	9.41%

Tabell 34.6: Hvor fornøyd er du med din fastlege når det gjelder hans eller hennes: Vilje til å skrive ut relevante medisiner?

Kapittel 7 Spesialisthelsetjenesten

Spørsmål 35: Har du i forbindelse med dine senfølger vært i kontakt med spesialisthelsetjenesten?

Antall besvarelser: 476

Svar	Antall	Prosent
Ja	476	70.41%
Nei	190	28.11%
Ikke relevant	10	1.48%

Tabell 35: Har du i forbindelse med dine senfølger vært i kontakt med spesialisthelsetjenesten?

Spørsmål 36.1: Hvor fornøyd er du samlet sett med spesialisthelsetjenesten når det gjelder: Evne til å vise forståelse og empati for din situasjon?

Antall besvarelser: 476

Svar	Antall	Prosent
I noen grad	147	30.88%
I stor grad	138	28.99%
I svært stor grad	93	19.54%
I liten grad	58	12.18%
I svært liten grad	33	6.93%
Vet ikke/ikke relevant	7	1.47%

Tabell 36.1: Hvor fornøyd er du samlet sett med spesialisthelsetjenesten når det gjelder: Evne til å vise forståelse og empati for din situasjon?

Spørsmål 36.2: Hvor fornøyd er du samlet sett med spesialisthelsetjenesten når det gjelder: Kompetanse om senfølger etter Covid-19?

Antall besvarelser: 476

Svar	Antall	Prosent
I noen grad	159	33.4%
I liten grad	103	21.64%
I svært liten grad	86	18.07%
I stor grad	73	15.34%
I svært stor grad	34	7.14%
Vet ikke/ikke relevant	21	4.41%

Tabell 36.2: Hvor fornøyd er du samlet sett med spesialisthelsetjenesten når det gjelder: Kompetanse om senfølger etter Covid-19?

Spørsmål 36.3: Hvor fornøyd er du samlet sett med spesialisthelsetjenesten når det gjelder: Interesse for og vilje til å sette seg inn i relevant forskning?

Antall besvarelser: 476

Svar	Antall	Prosent
I noen grad	124	26.05%
I liten grad	90	18.91%
Vet ikke/ikke relevant	80	16.81%
I stor grad	71	14.92%
I svært liten grad	62	13.03%
I svært stor grad	49	10.29%

Tabell 36.3: Hvor fornøyd er du samlet sett med spesialisthelsetjenesten når det gjelder: Interesse for og vilje til å sette seg inn i relevant forskning?

Spørsmål 36.4: Hvor fornøyd er du samlet sett med spesialisthelsetjenesten når det gjelder: Faglige råd og vurderinger?

Antall besvarelser: 476

Svar	Antall	Prosent
I noen grad	159	33.40%
I liten grad	108	22.69%
I stor grad	79	16.60%
I svært liten grad	61	12.82%
I svært stor grad	50	10.50%
Vet ikke/ikke relevant	19	3.99%

Tabell 36.4: Hvor fornøyd er du samlet sett med spesialisthelsetjenesten når det gjelder: Faglige råd og vurderinger?

Spørsmål 36.5: Hvor fornøyd er du samlet sett med spesialisthelsetjenesten når det gjelder: Henvisninger til videre utredning eller behandling?

Antall besvarelser: 476

Svar	Antall	Prosent
I noen grad	110	23.11%
I liten grad	103	21.64%
I svært liten grad	84	17.65%
Vet ikke/ikke relevant	76	15.97%
I stor grad	64	13.45%
I svært stor grad	39	8.19%

Tabell 36.5: Hvor fornøyd er du samlet sett med spesialisthelsetjenesten når det gjelder: Henvisninger til videre utredning eller behandling?

Spørsmål 36.6: Hvor fornøyd er du samlet sett med spesialisthelsetjenesten når det gjelder: Vilje til å skrive ut relevante medisiner?

Antall besvarelser: 476

Svar	Antall	Prosent
Vet ikke/ikke relevant	209	43.91%
I noen grad	73	15.34%
I svært liten grad	62	13.03%
I liten grad	56	11.76%
I stor grad	47	9.87%
I svært stor grad	29	6.09%

Tabell 36.6: Hvor fornøyd er du samlet sett med spesialisthelsetjenesten når det gjelder: Vilje til å skrive ut relevante medisiner?

Kapittel 8 Rehabilitering dagopphold

Spørsmål 37: Har du vært på rehabilitering for dine senfølger?
(Her kan du velge flere alternativer av de som er relevante for deg)

Antall besvarelser: 676

Svar	Antall	Prosent
Ja - dagopphold	78	11.54%
Ja - døgnopphold	217	32.10%
Ja - kommunale tilbud	94	13.91%
Ja - Mestringskurs	59	8.73%
Ja - Individuell oppfølging av fysioterapeut over tid	138	20.41%
Nei	277	40.98%

Tabell 37: Har du vært på rehabilitering for dine senfølger? (Her kan du velge flere alternativer av de som er relevante for deg)

Spørsmål 38: Når var du på dagopphold?

Antall besvarelser: 78

Måned og år	Antall	Prosent
April 2021	2	2.56%
Mai 2021	1	1.28%
September 2021	1	1.28%
Oktober 2021	1	1.28%
November 2021	2	2.56%
Januar 2022	2	2.56%
Februar 2022	1	1.28%
Mars 2022	1	1.28%
April 2022	3	3.85%
Mai 2022	3	3.85%
Juni 2022	7	8.97%
Juli 2022	1	1.28%
August 2022	5	6.41%
September 2022	8	10.26%
Oktober 2022	4	5.13%
November 2022	6	7.69%
Desember 2022	3	3.85%
Januar 2023	2	2.56%
Mars 2023	3	3.85%
Mai 2023	2	2.56%
Juni 2023	2	2.56%
August 2023	1	1.28%
September 2023	1	1.28%
Oktober 2023	5	6.41%
November 2023	11	14.10%

Tabell 38: Når var du på dagopphold?

Spørsmål 39: Hvor var du på dagopphold?

Antall besvarelser: 78

Dagopphold	Antall	Prosent
Frisklivssentralen / kommunalt tilbud	2	2.56%
Private klinikker	18	23.08%
Regionale helseforetak	51	65.38%
Privat rehabiliteringssenter	6	7.69%
Annet	1	1.28%

Tabell 39: Hvor var du på dagopphold?

Spørsmål 40.1: Hvor fornøyd er du med dagoppholdet når det gjelder følgende:
De ansattes kompetanse om senfølger etter Covid-19?

Antall besvarelser: 78

Svaralternativ	Antall	Prosent
I noen grad	26	33.33%
I stor grad	22	28.21%
I svært stor grad	12	15.38%
I svært liten grad	8	10.26%
I liten grad	8	10.26%
Vet ikke/ikke relevant	2	2.56%

Tabell 40.1: Hvor fornøyd er du med dagoppholdet når det gjelder følgende: De ansattes kompetanse om senfølger etter Covid-19

Spørsmål 40.2: Hvor fornøyd er du med dagoppholdet når det gjelder følgende:
De ansattes forståelse og empati for din situasjon

Antall besvarelser: 78

Svaralternativ	Antall	Prosent
I svært stor grad	39	50.00%
I stor grad	26	33.33%
I noen grad	7	8.97%
I liten grad	5	6.41%
I svært liten grad	1	1.28%
Vet ikke/ikke relevant	0	0.00%

Tabell 40.2: Hvor fornøyd er du med dagoppholdet når det gjelder følgende: De ansattes forståelse og empati for din situasjon

Spørsmål 40.3: Hvor fornøyd er du med dagoppholdet når det gjelder følgende:
Nivået av trening og fysisk aktivitet

Antall besvarelser: 78

Svaralternativ	Antall	Prosent
I svært stor grad	22	28.21%
I stor grad	18	23.08%
I noen grad	15	19.23%
Vet ikke/ikke relevant	9	11.54%
I liten grad	8	10.26%
I svært liten grad	6	7.69%

Tabell 40.3: Hvor fornøyd er du med dagoppholdet når det gjelder følgende: Nivået av trening og fysisk aktivitet

Spørsmål 40.4: Hvor fornøyd er du med dagoppholdet når det gjelder følgende:
Individuell tilpasning av opplegget

Antall besvarelser: 78

Svaralternativ	Antall	Prosent
I svært stor grad	25	32.05%
I stor grad	22	28.21%
I liten grad	12	15.38%
I noen grad	11	14.10%
I svært liten grad	5	6.41%
Vet ikke/ikke relevant	3	3.85%

Tabell 40.4: Hvor fornøyd er du med dagoppholdet når det gjelder følgende: Individuell tilpasning av opplegget

Spørsmål 40.5: Hvor fornøyd er du med dagoppholdet når det gjelder følgende:
De ansattes faglige råd og vurderinger

Antall besvarelser: 78

Svaralternativ	Antall	Prosent
I stor grad	27	34.62%
I noen grad	23	29.49%
I svært stor grad	18	23.08%
I liten grad	7	8.97%
I svært liten grad	2	2.56%
Vet ikke/ikke relevant	1	1.28%

Tabell 40.5: Hvor fornøyd er du med dagoppholdet når det gjelder følgende: De ansattes faglige råd og vurderinger

Spørsmål 40.6: Hvor fornøyd er du med dagoppholdet når det gjelder følgende:
Oppholdet totalt sett?

Antall besvarelser: 78

Svaralternativ	Antall	Prosent
I svært stor grad	25	32.05%
I stor grad	19	24.36%
I noen grad	18	23.08%
I liten grad	8	10.26%
I svært liten grad	5	6.41%
Vet ikke/ikke relevant	3	3.85%

Tabell 40.6: Hvor fornøyd er du med dagoppholdet når det gjelder følgende: Oppholdet totalt sett?

Spørsmål 41: I hvilken grad påvirket dagoppholdet dine fysiske symptomer?

Antall besvarelser: 78

Svaralternativ	Antall	Prosent
De ble litt bedre	24	30.77%
De ble verken bedre eller verre	22	28.21%
De ble litt verre	15	19.23%
De ble mye verre	9	11.54%
De ble mye bedre	6	7.69%
Vet ikke	2	2.56%

Tabell 41: I hvilken grad påvirket dagoppholdet dine fysiske symptomer?

Spørsmål 42: I hvilken grad påvirket dagoppholdet dine kognitive symptomer (altså symptomer som "hjernetåke", hukommelsesproblemer, konsentrasjonsproblemer og så videre)?

Antall besvarelser: 78

Svaralternativ	Antall	Prosent
De ble verken bedre eller verre	40	51.28%
De ble litt verre	15	19.23%
De ble litt bedre	15	19.23%
Vet ikke	4	5.13%
De ble mye verre	4	5.13%
De ble mye bedre	0	0.00%

Tabell 42: I hvilken grad påvirket dagoppholdet dine kognitive symptomer (altså symptomer som "hjernetåke", hukommelsesproblemer, konsentrasjonsproblemer og så videre)?

Spørsmål 43: I hvilken grad påvirket dagoppholdet din evne til å fungere i hverdagen?

Antall besvarelser: 78

Svaralternativ	Antall	Prosent
Den ble litt bedre	34	43.59%
Den ble verken bedre eller verre	21	26.92%
Den ble litt verre	13	16.67%
Den ble mye verre	6	7.69%
Den ble mye bedre	3	3.85%
Vet ikke	1	1.28%

Tabell 43: I hvilken grad påvirket dagoppholdet din evne til å fungere i hverdagen?

Spørsmål 44: I hvilken grad påvirket dagoppholdet din evne til å komme tilbake i jobb/utdanning?

Antall besvarelser: 78

Svaralternativ	Antall	Prosent
Ingenting	36	46.15%
Positivt	17	21.79%
Negativt	10	12.82%
Vet ikke	10	12.82%
Veldig negativt	5	6.41%
Veldig positivt	0	0.00%

Tabell 44: I hvilken grad påvirket dagoppholdet din evne til å komme tilbake i jobb/utdanning?

Kapittel 9 Rehabilitering døgnoophold

Spørsmål 45: Når var du på døgnoophold?

Antall besvarelser: 217

Måned og år	Antall	Prosent
Mai 2020	1	0.46%
Juni 2020	2	0.92%
September 2020	1	0.46%
Desember 2020	1	0.46%
Januar 2021	2	0.92%
Februar 2021	5	2.30%
Mars 2021	4	1.84%
April 2021	4	1.84%
Mai 2021	4	1.84%
Juni 2021	4	1.84%
Juli 2021	3	1.38%
August 2021	2	0.92%
September 2021	4	1.84%
Oktober 2021	4	1.84%
November 2021	7	3.23%
Desember 2021	3	1.38%
Januar 2022	6	2.76%
Februar 2022	7	3.23%
Mars 2022	9	4.15%
April 2022	1	0.46%
Mai 2022	5	2.30%
Juni 2022	5	2.30%
Juli 2022	3	1.38%
August 2022	7	3.23%
September 2022	12	5.53%
Oktober 2022	6	2.76%
November 2022	8	3.69%
Desember 2022	7	3.23%
Januar 2023	11	5.07%
Februar 2023	6	2.76%
Mars 2023	7	3.23%
April 2023	8	3.69%
Mai 2023	4	1.84%
Juni 2023	17	7.83%
Juli 2023	4	1.84%
August 2023	5	2.30%
September 2023	7	3.23%
Oktober 2023	6	2.76%
November 2023	15	6.91%

Tabell 45: Når var du på døgnoophold?

Spørsmål 46: Hvor var du på døgnopphold?

Antall besvarelser: 217

Sted	Antall	Prosent
Private klinikker	1	0.46%
Regionale helseforetak	186	85.72%
Privat rehabiliteringssenter	29	13.36%
Annet	1	0.46%

Tabell 46: Hvor var du på døgnopphold?

Spørsmål 47.1: Hvor fornøyd er du med døgnoppholdet når det gjelder følgende:
De ansattes kompetanse om senfølger etter Covid-19?

Antall besvarelser: 217

Svaralternativ	Antall	Prosent
I noen grad	77	35.48%
I stor grad	48	22.12%
I liten grad	33	15.21%
I svært liten grad	32	14.75%
I svært stor grad	26	11.98%
Vet ikke/ikke relevant	1	0.46%

Tabell 47.1: Hvor fornøyd er du med døgnoppholdet når det gjelder følgende: De ansattes kompetanse om senfølger etter Covid-19?

Spørsmål 47.2: Hvor fornøyd er du med døgnoppholdet når det gjelder følgende:
De ansattes forståelse og empati for din situasjon?

Antall besvarelser: 217

Svaralternativ	Antall	Prosent
I svært stor grad	89	41.01%
I stor grad	66	30.41%
I noen grad	41	18.89%
I liten grad	14	6.45%
I svært liten grad	6	2.76%
Vet ikke/ikke relevant	1	0.46%

Tabell 47.2: Hvor fornøyd er du med døgnoppholdet når det gjelder følgende: De ansattes forståelse og empati for din situasjon?

Spørsmål 47.3: Hvor fornøyd er du med døgnoppholdet når det gjelder følgende:
Nivået av trening og fysisk aktivitet?

Antall besvarelser: 217

Svaralternativ	Antall	Prosent
I noen grad	70	32.26%
I stor grad	62	28.57%
I svært stor grad	42	19.35%
I liten grad	20	9.22%
I svært liten grad	18	8.29%
Vet ikke/ikke relevant	5	2.30%

Tabell 47.3: Hvor fornøyd er du med døgnoppholdet når det gjelder følgende: Nivået av trening og fysisk aktivitet?

Spørsmål 47.4: Hvor fornøyd er du med døgnoppholdet når det gjelder følgende:
Individuell tilpasning av opplegget?

Antall besvarelser: 217

Svaralternativ	Antall	Prosent
I svært stor grad	59	27.19%
I stor grad	58	26.73%
I noen grad	52	23.96%
I liten grad	29	13.36%
I svært liten grad	18	8.29%
Vet ikke/ikke relevant	1	0.46%

Tabell 47.4: Hvor fornøyd er du med døgnoppholdet når det gjelder følgende: Individuell tilpasning av opplegget

Spørsmål 47.5: Hvor fornøyd er du med døgnoppholdet når det gjelder følgende:
De ansattes faglige råd og vurderinger?

Antall besvarelser: 217

Svaralternativ	Antall	Prosent
I noen grad	70	32.26%
I stor grad	62	28.57%
I svært stor grad	40	18.43%
I liten grad	28	12.90%
I svært liten grad	16	7.37%
Vet ikke/ikke relevant	1	0.46%

Tabell 47.5: Hvor fornøyd er du med døgnoppholdet når det gjelder følgende: De ansattes faglige råd og vurderinger?

Spørsmål 47.6: Hvor fornøyd er du med døgnoppholdet når det gjelder følgende:
Oppholdet totalt sett?

Antall besvarelser: 217

Svaralternativ	Antall	Prosent
I stor grad	69	31.80%
I noen grad	64	29.49%
I svært stor grad	53	24.42%
I liten grad	19	8.76%
I svært liten grad	12	5.53%
Vet ikke/ikke relevant	0	0.00%

Tabell 47.6: Hvor fornøyd er du med døgnoppholdet når det gjelder følgende: Oppholdet totalt sett?

Spørsmål 48: I hvilken grad påvirket døgnoppholdet dine fysiske symptomer?

Antall besvarelser: 217

Svaralternativ	Antall	Prosent
De ble verken bedre eller verre	78	35.94%
De ble litt bedre	52	23.96%
De ble mye verre	38	17.51%
De ble litt verre	35	16.13%
De ble mye bedre	11	5.07%
Vet ikke	3	1.38%

Tabell 48: I hvilken grad påvirket døgnoppholdet dine fysiske symptomer?

Spørsmål 49: I hvilken grad påvirket døgnoppholdet dine kognitive symptomer (altså symptomer som "hjernetåke", hukommelsesproblemer, konsentrasjonsproblemer og så videre)?

Antall besvarelser: 217

Svaralternativ	Antall	Prosent
De ble verken bedre eller verre	136	62.67%
De ble litt verre	29	13.36%
De ble litt bedre	24	11.06%
De ble mye verre	17	7.83%
Vet ikke	10	4.61%
De ble mye bedre	1	0.46%

Tabell 49: I hvilken grad påvirket døgnoppholdet dine kognitive symptomer (altså symptomer som "hjernetåke", hukommelsesproblemer, konsentrasjonsproblemer og så videre)?

Spørsmål 50: I hvilken grad påvirket døgnoopholdet din evne til å fungere i hverdagen?

Antall besvarelser: 217

Svaralternativ	Antall	Prosent
Den ble litt bedre	84	38.71%
Den ble verken bedre eller verre	76	35.02%
Den ble mye verre	25	11.52%
Den ble litt verre	23	10.60%
Den ble mye bedre	6	2.76%
Vet ikke	3	1.38%

Tabell 50: I hvilken grad påvirket døgnoopholdet din evne til å fungere i hverdagen?

Spørsmål 51: I hvilken grad påvirket døgnoopholdet din evne til å komme tilbake i jobb/utdanning?

Antall besvarelser: 217

Svaralternativ	Antall	Prosent
Ingenting	128	58.99%
Positivt	29	13.36%
Negativt	25	11.52%
Vet ikke	16	7.37%
Veldig negativt	15	6.91%
Veldig positivt	4	1.84%

Tabell 51: I hvilken grad påvirket døgnoopholdet din evne til å komme tilbake i jobb/utdanning?

Kapittel 10 Kommunalt tilbud

Spørsmål 52: Når var du på kommunalt tilbud?

Antall besvarelser: 94

Svaralternativ	Antall	Prosent
august 2020	1	1.06%
desember 2020	1	1.06%
januar 2021	2	2.13%
april 2021	1	1.06%
mai 2021	1	1.06%
oktober 2021	2	2.13%
november 2021	2	2.13%
desember 2021	1	1.06%
januar 2022	1	1.06%
februar 2022	4	4.26%
mars 2022	3	3.19%
april 2022	2	2.13%
august 2022	1	1.06%
september 2022	6	6.38%
oktober 2022	4	4.26%
november 2022	4	4.26%
januar 2023	7	7.45%
februar 2023	9	9.57%
mars 2023	11	11.70%
april 2023	7	7.45%
mai 2023	1	1.06%
juni 2023	1	1.06%
august 2023	4	4.26%
september 2023	4	4.26%
oktober 2023	6	6.38%
november 2023	8	8.51%

Tabell 52: Når var du på kommunalt tilbud?

Spørsmål 53: Hvor var du på kommunalt tilbud?

Antall besvarelser: 94

Kommunalt Tilbud	Antall	Prosent
Frisklivssentralen / annet kommunalt tilbud	87	92.55%
Regionale helseforetak	7	7.45%

Tabell 53: Hvor var du på kommunalt tilbud?

Spørsmål 54.1: Hvor fornøyd er du med det kommunale tilbudet når det gjelder følgende:

De ansattes kompetanse om senfølger etter Covid-19?

Antall besvarelser: 94

Respons	Antall	Prosent
I noen grad	28	29.79%
I stor grad	21	22.34%
I svært stor grad	18	19.15%
I liten grad	16	17.02%
I svært liten grad	10	10.64%
Vet ikke/ikke relevant	1	1.06%

Tabell 54.1: Hvor fornøyd er du med det kommunale tilbudet når det gjelder følgende: De ansattes kompetanse om senfølger etter Covid-19?

Spørsmål 54.2: Hvor fornøyd er du med det kommunale tilbudet når det gjelder følgende:

De ansattes forståelse og empati for din situasjon?

Antall besvarelser: 94

Respons	Antall	Prosent
I svært stor grad	47	50.00%
I stor grad	26	27.66%
I noen grad	18	19.15%
I liten grad	2	2.13%
I svært liten grad	1	1.06%
Vet ikke/ikke relevant	0	0.00%

Tabell 54.2: Hvor fornøyd er du med det kommunale tilbudet når det gjelder følgende: De ansattes forståelse og empati for din situasjon?

Spørsmål 54.3: Hvor fornøyd er du med det kommunale tilbudet når det gjelder følgende:
Nivået av trening og fysisk aktivitet?

Antall besvarelser: 94

Respons	Antall	Prosent
I noen grad	27	28.72%
I stor grad	23	24.47%
I liten grad	16	17.02%
I svært stor grad	16	17.02%
Vet ikke/ikke relevant	8	8.51%
I svært liten grad	4	4.26%

Tabell 54.3: Hvor fornøyd er du med det kommunale tilbudet når det gjelder følgende: Nivået av trening og fysisk aktivitet?

Spørsmål 54.4: Hvor fornøyd er du med det kommunale tilbudet når det gjelder følgende:
Individuell tilpasning av opplegget?

Antall besvarelser: 94

Respons	Antall	Prosent
I stor grad	24	25.53%
I noen grad	24	25.53%
I svært stor grad	22	23.40%
I liten grad	11	11.70%
I svært liten grad	11	11.70%
Vet ikke/ikke relevant	2	2.13%

Tabell 54.4: Hvor fornøyd er du med det kommunale tilbudet når det gjelder følgende: Individuell tilpasning av opplegget?

Spørsmål 54.5: Hvor fornøyd er du med det kommunale tilbudet når det gjelder følgende:
De ansattes faglige råd og vurderinger?

Antall besvarelser 94

Respons	Antall	Prosent
I stor grad	26	27.66%
I noen grad	24	25.53%
I svært stor grad	23	24.47%
I liten grad	11	11.70%
I svært liten grad	8	8.51%
Vet ikke/ikke relevant	2	2.13%

Tabell 54.5: Hvor fornøyd er du med det kommunale tilbudet når det gjelder følgende: De ansattes faglige råd og vurderinger?

Spørsmål 54.6: Hvor fornøyd er du med det kommunale tilbudet når det gjelder følgende: Oppholdet totalt sett?

Antall besvarelser: 94

Respons	Antall	Prosent
I noen grad	27	28.72%
I svært stor grad	24	25.53%
I stor grad	22	23.40%
I liten grad	15	15.96%
I svært liten grad	4	4.26%
Vet ikke/ikke relevant	2	2.13%

Tabell 54.6: Hvor fornøyd er du med det kommunale tilbudet når det gjelder følgende: Oppholdet totalt sett?

Spørsmål 55: I hvilken grad påvirket det kommunale tilbudet dine fysiske symptomer?

Antall besvarelser: 94

Respons	Antall	Prosent
De ble verken bedre eller verre	41	43.62%
De ble litt bedre	31	32.98%
De ble litt verre	11	11.7%
De ble mye verre	6	6.38%
De ble mye bedre	4	4.26%
Vet ikke	1	1.06%

Tabell 55: I hvilken grad påvirket det kommunale tilbudet dine fysiske symptomer?

Spørsmål 56: I hvilken grad påvirket det kommunale tilbudet dine kognitive symptomer (altså symptomer som "hjernetåke", hukommelsesproblemer, konsentrasjonsproblemer og så videre)?

Antall besvarelser: 94

Respons	Antall	Prosent
De ble verken bedre eller verre	64	68.09%
De ble litt bedre	15	15.96%
De ble litt verre	7	7.45%
Vet ikke	5	5.32%
De ble mye bedre	2	2.13%
De ble mye verre	1	1.06%

Tabell 56: I hvilken grad påvirket det kommunale tilbudet dine kognitive symptomer (altså symptomer som "hjernetåke", hukommelsesproblemer, konsentrasjonsproblemer og så videre)?

Spørsmål 57: I hvilken grad påvirket det kommunale tilbudet din evne til å fungere i hverdagen?

Antall besvarelser: 94

Respons	Antall	Prosent
Den ble litt bedre	39	41.49%
Den ble verken bedre eller verre	38	40.43%
Den ble litt verre	12	12.77%
Vet ikke	2	2.13%
Den ble mye bedre	2	2.13%
Den ble mye verre	1	1.06%

Tabell 57: I hvilken grad påvirket det kommunale tilbudet din evne til å fungere i hverdagen?

Spørsmål 58: I hvilken grad påvirket det kommunale tilbudet din evne til å komme tilbake i jobb/utdanning?

Antall besvarelser 94

Respons	Antall	Prosent
Ingenting	60	63.83%
Positivt	16	17.02%
Vet ikke	9	9.57%
Negativt	7	7.45%
Veldig positivt	1	1.06%
Veldig negativt	1	1.06%

Tabell 58: I hvilken grad påvirket det kommunale tilbudet din evne til å komme tilbake i jobb/utdanning?

Kapittel 11 Mestringskurs

Spørsmål 59: Når var du på Mestringskurs?

Antall besvarelser: 60

Måned og år	Antall	Prosent
februar 2022	2	3.33%
mars 2022	2	3.33%
mai 2022	2	3.33%
august 2022	2	3.33%
september 2022	3	5.0%
oktober 2022	1	1.67%
november 2022	1	1.67%
desember 2022	2	3.33%
januar 2023	4	6.67%
februar 2023	2	3.33%
mars 2023	5	8.33%
april 2023	3	5.0%
mai 2023	2	3.33%
juni 2023	3	5.0%
juli 2023	1	1.67%
august 2023	1	1.67%
september 2023	6	10.0%
oktober 2023	8	13.33%
november 2023	9	15.0%
desember 2023	1	1.67%

Tabell 59: Når var du på Mestringskurs?

Spørsmål 60: Hvor var du på Mestringskurs?

Antall besvarelser: 56

Sted	Antall	Prosent
Frisklivssentralen / kommunale tilbud	33	58.93%
Private klinikker	1	1.79%
Regionale helseforetak	16	28.57%
Privat rehabiliteringssenter	4	7.14%
Annet	2	3.57%

Tabell 60: Hvor var du på Mestringskurs?

Spørsmål 61.1: Hvor fornøyd er du med Mestringskurset når det gjelder følgende:
De ansattes kompetanse om senfølger etter Covid-19?

Antall besvarelser: 60

Tilfredshet	Antall	Prosent
I noen grad	20	33.33%
I stor grad	13	21.67%
I liten grad	12	20.00%
I svært stor grad	8	13.33%
Vet ikke/ikke relevant	5	8.33%
I svært liten grad	2	3.33%

Tabell 61.1: Hvor fornøyd er du med Mestringskurset når det gjelder følgende: De ansattes kompetanse om senfølger etter Covid-19?

Spørsmål 61.2: Hvor fornøyd er du med Mestringskurset når det gjelder følgende:
De ansattes forståelse og empati for din situasjon?

Antall besvarelser: 60

Tilfredshet	Antall	Prosent
I svært stor grad	25	41.67%
I stor grad	22	36.67%
I noen grad	12	20.00%
I liten grad	1	1.67%
I svært liten grad	0	0.00%
Vet ikke/ikke relevant	0	0.00%

Tabell 61.2: Hvor fornøyd er du med Mestringskurset når det gjelder følgende: De ansattes forståelse og empati for din situasjon?

Spørsmål 61.3: Hvor fornøyd er du med Mestringskurset når det gjelder følgende:
Nivået av trening og fysisk aktivitet?

Antall besvarelser: 60

Tilfredshet	Antall	Prosent
I stor grad	19	31.67%
I noen grad	14	23.33%
Vet ikke/ikke relevant	11	18.33%
I liten grad	8	13.33%
I svært stor grad	5	8.33%
I svært liten grad	3	5.00%

Tabell 61.3: Hvor fornøyd er du med Mestringskurset når det gjelder følgende: De ansattes evne til å gi deg god oppfølging og støtte?

Spørsmål 61.4: Hvor fornøyd er du med Mestringskurset når det gjelder følgende:
Individuell tilpasning av opplegget?

Antall besvarelser: 60

Tilfredshet	Antall	Prosent
I noen grad	19	31.67%
I liten grad	14	23.33%
I stor grad	13	21.67%
I svært stor grad	7	11.67%
I svært liten grad	4	6.67%
Vet ikke/ikke relevant	3	5.00%

Tabell 61.4: Hvor fornøyd er du med Mestringskurset når det gjelder følgende: Individuell tilpasning av opplegget

Spørsmål 61.5: Hvor fornøyd er du med Mestringskurset når det gjelder følgende:
De ansattes faglige råd og vurderinger?

Antall besvarelser: 60

Tilfredshet	Antall	Prosent
I noen grad	19	31.67%
I stor grad	18	30.00%
I liten grad	12	20.00%
I svært stor grad	9	15.00%
Vet ikke/ikke relevant	2	3.33%
I svært liten grad	0	0.00%

Tabell 61.5: Hvor fornøyd er du med Mestringskurset når det gjelder følgende: De ansattes faglige råd og vurderinger?

Spørsmål 61.6: Hvor fornøyd er du med Mestringskurset når det gjelder følgende:
Oppholdet totalt sett?

Antall besvarelser: 60

Tilfredshet	Antall	Prosent
I noen grad	19	31.67%
I stor grad	18	30.00%
I svært stor grad	10	16.67%
I liten grad	8	13.33%
Vet ikke/ikke relevant	4	6.67%
I svært liten grad	1	1.67%

Tabell 61.6: Hvor fornøyd er du med Mestringskurset når det gjelder følgende: Oppholdet totalt sett?

Spørsmål 62: I hvilken grad påvirket Mestringskurset dine fysiske symptomer?

Antall besvarelser: 60

Svaralternativ	Antall	Prosent
De ble verken bedre eller verre	35	58.33%
De ble litt bedre	12	20.00%
De ble litt verre	8	13.33%
Vet ikke	2	3.33%
De ble mye verre	2	3.33%
De ble mye bedre	1	1.67%

Tabell 62: I hvilken grad påvirket Mestringskurset dine fysiske symptomer?

Spørsmål 63: I hvilken grad påvirket Mestringskurset dine kognitive symptomer (altså symptomer som "hjernetåke", hukommelsesproblemer, konsentrasjonsproblemer og så videre)?

Antall besvarelser: 60

Svaralternativ	Antall	Prosent
De ble verken bedre eller verre	33	55.00%
De ble litt bedre	9	15.00%
Vet ikke	8	13.33%
De ble litt verre	7	11.67%
De ble mye verre	2	3.33%
De ble mye bedre	1	1.67%

Tabell 63: I hvilken grad påvirket Mestringskurset dine kognitive symptomer?

Spørsmål 64: I hvilken grad påvirket Mestringskurset din evne til å fungere i hverdagen?

Antall besvarelser: 60

Svaralternativ	Antall	Prosent
Den ble verken bedre eller verre	30	50.00%
Den ble litt bedre	24	40.00%
Den ble litt verre	2	3.33%
Den ble mye verre	2	3.33%
Den ble mye bedre	1	1.67%
Vet ikke	1	1.67%

Tabell 64: I hvilken grad påvirket Mestringskurset din evne til å fungere i hverdagen?

Spørsmål 65: I hvilken grad påvirket Mestringskurset din evne til å komme tilbake i jobb/utdanning?

Antall besvarelser: 60

	Antall	Prosent
Ingenting	41	68.33%
Positivt	8	13.33%
Vet ikke	6	10.00%
Negativt	3	5.00%
Veldig positivt	1	1.67%
Veldig negativt	1	1.67%

Tabell 65: I hvilken grad påvirket Mestringskurset din evne til å komme tilbake i jobb/utdanning?

Kapittel 12 individuell oppfølging av fysioterapeut

Spørsmål 66: Når hadde du individuell oppfølging av fysioterapeut over tid?

Antall besvarelser: 138

	Antall	Prosent
mars 2020	1	0.72%
mai 2020	1	0.72%
august 2020	1	0.72%
desember 2020	2	1.45%
januar 2021	1	0.72%
mars 2021	4	2.90%
april 2021	5	3.62%
juni 2021	1	0.72%
august 2021	5	3.62%
oktober 2021	2	1.45%
november 2021	3	2.17%
desember 2021	2	1.45%
januar 2022	3	2.17%
februar 2022	2	1.45%
mars 2022	2	1.45%
april 2022	3	2.17%
mai 2022	1	0.72%
juni 2022	3	2.17%
august 2022	2	1.45%
september 2022	4	2.90%
oktober 2022	8	5.80%
november 2022	7	5.07%
desember 2022	4	2.90%
januar 2023	10	7.25%
februar 2023	2	1.45%
mars 2023	7	5.07%
april 2023	4	2.90%
mai 2023	5	3.62%
juni 2023	7	5.07%
juli 2023	5	3.62%
august 2023	10	7.25%
september 2023	7	5.07%
oktober 2023	5	3.62%
november 2023	9	6.52%

Tabell 66: Når hadde du individuell oppfølging av fysioterapeut over tid?

Spørsmål 67: Hvor hadde du individuell oppfølging av fysioterapeut over tid?

Antall besvarelser: 138

	Antall	Prosent
Frisklivsentralen / kommunale tilbud	77	55.80%
Private klinikker	30	21.74%
Hjemmetilbud	7	5.07%
Regionale helseforetak	14	10.14%
Privat rehabiliteringssenter	0	0%
Annet	10	7.25%

Tabell 67: Hvor hadde du individuell oppfølging av fysioterapeut over tid?

Spørsmål 68.1: Hvor fornøyd er du med Individuell oppfølging av fysioterapeut over tid når det gjelder følgende:

De ansattes kompetanse om senfølger etter Covid-19

Antall besvarelser: 138

	Antall	Prosent
I noen grad	45	32.61%
I stor grad	31	22.46%
I liten grad	24	17.39%
I svært stor grad	21	15.22%
I svært liten grad	11	7.97%
Vet ikke/ikke relevant	6	4.35%

Tabell 68.1: Hvor fornøyd er du med Individuell oppfølging av fysioterapeut over tid når det gjelder følgende:
De ansattes kompetanse om senfølger etter Covid-19

Spørsmål 68.2: Hvor fornøyd er du med Individuell oppfølging av fysioterapeut over tid når det gjelder følgende:

De ansattes forståelse og empati for din situasjon

Antall besvarelser: 138

	Antall	Prosent
I svært stor grad	72	52.17%
I stor grad	43	31.16%
I noen grad	20	14.49%
I liten grad	1	0.72%
I svært liten grad	1	0.72%
Vet ikke/ikke relevant	1	0.72%

Tabell 68.2: Hvor fornøyd er du med Individuell oppfølging av fysioterapeut over tid når det gjelder følgende:
De ansattes forståelse og empati for din situasjon

Spørsmål 68.3: Hvor fornøyd er du med Individuell oppfølging av fysioterapeut over tid når det gjelder følgende:
Nivået av trening og fysisk aktivitet

Antall besvarelser: 138

	Antall	Prosent
I svært stor grad	40	28.99%
I stor grad	37	26.81%
I noen grad	33	23.90%
Vet ikke/ikke relevant	12	8.70%
I liten grad	10	7.25%
I svært liten grad	6	4.35%

Tabell 68.3: Hvor fornøyd er du med Individuell oppfølging av fysioterapeut over tid når det gjelder følgende:
Nivået av trening og fysisk aktivitet

Spørsmål 68.4: Hvor fornøyd er du med Individuell oppfølging av fysioterapeut over tid når det gjelder følgende:
Individuell tilpasning av opplegget

Antall besvarelser: 138

	Antall	Prosent
I svært stor grad	67	48.55%
I stor grad	42	30.43%
I noen grad	17	12.32%
I liten grad	7	5.07%
I svært liten grad	3	2.17%
Vet ikke/ikke relevant	2	1.45%

Tabell 68.4: Hvor fornøyd er du med Individuell oppfølging av fysioterapeut over tid når det gjelder følgende:
Individuell tilpasning av opplegget

Spørsmål 68.5: Hvor fornøyd er du med Individuell oppfølging av fysioterapeut over tid når det gjelder følgende:
De ansattes faglige råd og vurderinger

Antall besvarelser: 138

	Antall	Prosent
I stor grad	39	28.3%
I svært stor grad	38	27.5%
I noen grad	38	27.5%
I liten grad	12	8.7%
I svært liten grad	8	5.8%
Vet ikke/ikke relevant	3	2.2%

Tabell 68.5: Hvor fornøyd er du med Individuell oppfølging av fysioterapeut over tid når det gjelder følgende:
De ansattes faglige råd og vurderinger

Spørsmål 68.6: Hvor fornøyd er du med Individuell oppfølging av fysioterapeut over tid når det gjelder følgende:
Oppholdet totalt sett

Antall besvarelser: 138

	Antall	Prosent
I stor grad	43	31.16%
I svært stor grad	38	27.54%
I noen grad	31	22.46%
Vet ikke/ikke relevant	14	10.14%
I liten grad	7	5.07%
I svært liten grad	5	3.62%

Tabell 68.6: Hvor fornøyd er du med Individuell oppfølging av fysioterapeut over tid når det gjelder følgende: Oppholdet totalt sett

Spørsmål 69: I hvilken grad påvirket Individuell oppfølging av fysioterapeut over tid dine fysiske symptomer?

Antall besvarelser: 138

	Antall	Prosent
De ble verken bedre eller verre	58	42.03%
De ble litt bedre	52	37.68%
De ble mye bedre	11	7.97%
De ble mye verre	8	5.80%
De ble litt verre	5	3.62%
Vet ikke	4	2.90%

Tabell 69: I hvilken grad påvirket Individuell oppfølging av fysioterapeut over tid dine fysiske symptomer?

Spørsmål 70: I hvilken grad påvirket Individuell oppfølging av fysioterapeut over tid dine kognitive symptomer (altså symptomer som "hjernetåke", hukommelsesproblemer, konsentrasjonsproblemer og så videre)?

Antall besvarelser: 138

	Antall	Prosent
De ble verken bedre eller verre	84	60.87%
De ble litt bedre	27	19.57%
Vet ikke	16	11.59%
De ble mye bedre	4	2.90%
De ble litt verre	4	2.90%
De ble mye verre	3	2.17%

Tabell 70: I hvilken grad påvirket Individuell oppfølging av fysioterapeut over tid dine kognitive symptomer (altså symptomer som "hjernetåke", hukommelsesproblemer, konsentrasjonsproblemer og så videre)?

Spørsmål 71: I hvilken grad påvirket Individuell oppfølging av fysioterapeut over tid din evne til å fungere i hverdagen?

Antall besvarelser: 138

	Antall	Prosent
Den ble litt bedre	64	46.35%
Den ble verken bedre eller verre	49	35.50%
Den ble mye bedre	8	5.80%
Vet ikke	7	5.10%
Den ble litt verre	6	4.35%
Den ble mye verre	4	2.90%

Tabell 71: I hvilken grad påvirket Individuell oppfølging av fysioterapeut over tid din evne til å fungere i hverdagen?

Spørsmål 72: I hvilken grad påvirket Individuell oppfølging av fysioterapeut over tid din evne til å komme tilbake i jobb/utdanning?

Antall besvarelser: 138

	Antall	Prosent
Ingenting	66	47.83%
Positivt	35	25.36%
Vet ikke	25	18.12%
Veldig positivt	7	5.07%
Veldig negativt	3	2.17%
Negativt	2	1.45%

Tabell 72: I hvilken grad påvirket Individuell oppfølging av fysioterapeut over tid din evne til å komme tilbake i jobb/utdanning?

Kapittel 13 Annen helsehjelp

Spørsmål 73: Har du benyttet deg av følgende tjenester?

Antall besvarelser: 676

Helsetjeneste	Antall	Prosentandel
Fysioterapeut	343	50.74%
Psykolog	177	26.18%
Frisklivssentral el.l	146	21.60%
Ergoterapeut	93	13.76%
Ernæringsfysiolog	50	7.40%
Sosionom	40	5.92%
Kognitiv rehabilitering	38	5.62%
Hjemmehjelp	10	1.48%
Hjemmesykepleie	8	1.18%
Logoped	3	0.44%
BPA (brukerstyrt personlig assistent)	2	0.30%
Ingen av disse	211	31.21%

Tabell 73: Har du benyttet deg av følgende tjenester?

Spørsmål 74: Har du benyttet deg av egenfinansiert helsehjelp?

Antall besvarelser: 676

	Antall	Prosent
Nei	378	55.90%
Ja	298	44.10%

Tabell 74: Har du benyttet deg av egenfinansiert helsehjelp?

Spørsmål 75: Hva slags egenfinansiert helsehjelp har du benyttet?

Antall tellinger på de ulike former for helsehjelp er større enn antall besvarelser da flere har oppgitt kombinasjoner av flere typer helsehjelp, som "Fysioterapi, osteopati, psykolog, nevrolog" etc.

Antall besvarelser: 298

	Antall	Prosent
Legespesialist:	125	27.17%
1. Kardiolog	14	3.04%
2. Nevrolog	19	4.13%
3. Øye	3	0.65%
4. Øre/Nese/Hals	7	1.52%
5. Gynekolog	5	1.09%
6. Gastrolog	4	0.87%
7. Allmenn	61	13.26%
8. Lungespesialist	4	0.87%
9. Revmatolog	3	0.65%
10. Annet	5	1.09%
Psykiater	3	0.65%
Psykolog	37	8.04%
Fysioterapi / Psykomotorisk Fysioterapi / Manuellterapeut	59	12.83%
Kiropraktor / Nevrokiropraktor	43	9.35%
Akupunktur	35	7.61%
Osteopat	19	4.13%
Soneterapi	6	1.30%
Refleksolog	2	0.44%
Nevro Refleksolog / Vagusnervestimulering	5	1.09%
Naprapat	11	2.39%
Muskelterapi / Massasje	10	2.17%
Kognitiv terapi	4	0.87%
Nevroplastisk trening	2	0.44%
Ernæringsfysiolog / spesialist	12	2.61%
Trening / Mediyoga / Yoga / Meditasjon	17	3.70%
Rehabilitering	2	0.44%
Coach	8	1.74%
HBOT	3	0.65%
HELP Apheresis	5	1.09%
Optiker	2	0.44%
Ulike alternative behandlingsopplegg	19	4.13%
Kosttilskudd	18	3.91%
Annet	13	2.83%

Tabell 75: Hva slags egenfinansiert helsehjelp har du benyttet?

Spørsmål 76: I hvilken grad påvirket egenfinansiert helsehjelp dine fysiske symptomer?

Antall besvarelser: 298

	Antall	Prosent
De ble litt bedre	131	44.0%
De ble verken bedre eller verre	112	37.6%
De ble mye bedre	35	11.7%
Vet ikke	16	5.4%
De ble litt verre	3	1.0%
De ble mye verre	1	0.3%

Tabell 76: I hvilken grad påvirket egenfinansiert helsehjelp dine fysiske symptomer?

Spørsmål 77: I hvilken grad påvirket egenfinansiert helsehjelp dine kognitive symptomer (altså symptomer som "hjernetake", hukommelsesproblemer, konsentrasjonsproblemer og så videre)?

Antall besvarelser: 298

	Antall	Prosent
De ble verken bedre eller verre	173	58.05%
De ble litt bedre	64	21.48%
Vet ikke	39	13.09%
De ble mye bedre	20	6.71%
De ble litt verre	1	0.34%
De ble mye verre	1	0.34%

Tabell 77: I hvilken grad påvirket egenfinansiert helsehjelp dine kognitive symptomer (altså symptomer som "hjernetake", hukommelsesproblemer, konsentrasjonsproblemer og så videre)?

Spørsmål 78: I hvilken grad påvirket egenfinansiert helsehjelp din evne til å fungere i hverdagen?

Antall besvarelser: 298

	Antall	Prosent
Den ble litt bedre	129	43.29%
Den ble verken bedre eller verre	113	37.92%
Den ble mye bedre	31	10.40%
Vet ikke	20	6.71%
Den ble litt verre	4	1.34%
Den ble mye verre	1	0.34%

Tabell 78: I hvilken grad påvirket egenfinansiert helsehjelp din evne til å fungere i hverdagen?

Spørsmål 79: I hvilken grad påvirket egenfinansiert helsehjelp din evne til å komme tilbake i jobb/utdanning?

Antall besvarelser: 298

	Antall	Prosent
Ingenting	151	50.70%
Positivt	80	26.80%
Vet ikke	48	15.8%
Veldig positivt	16	7.4%
Veldig negativt	3	1.3%
Negativt	0	0.00%

Tabell 79: I hvilken grad påvirket egenfinansiert helsehjelp din evne til å komme tilbake i jobb/utdanning?

Kapittel 14 Arbeid og studier

Spørsmål 80.1: Hvor fornøyd er du med din arbeidsgiver når det gjelder følgende:
Generell forståelse og empati for din situasjon

Antall besvarelser: 543

	Antall	Prosent
I svært stor grad	180	33.15%
I stor grad	142	26.15%
I noen grad	95	17.50%
I svært liten grad	51	9.39%
Vet ikke/ikke relevant	38	7.00%
I liten grad	37	6.81%

Tabell 80.1: Hvor fornøyd er du med din arbeidsgiver når det gjelder følgende: Generell forståelse og empati for din situasjon

Spørsmål 80.2: Hvor fornøyd er du med din arbeidsgiver når det gjelder følgende:
Tilrettelegging av din arbeidssituasjon

Antall besvarelser: 543

	Antall	Prosent
I svært stor grad	144	26.52%
I stor grad	109	20.07%
Vet ikke/ikke relevant	93	17.13%
I noen grad	78	14.36%
I svært liten grad	71	13.08%
I liten grad	48	8.84%

Tabell 80.2: Hvor fornøyd er du med din arbeidsgiver når det gjelder følgende: Tilrettelegging av din arbeidssituasjon

Spørsmål 80.3: Hvor fornøyd er du med din arbeidsgiver når det gjelder følgende:
Oppfølging gjennom sykmeldingsperiode

Antall besvarelser: 543

	Antall	Prosent
I stor grad	125	23.02%
I svært stor grad	123	22.65%
I noen grad	112	20.63%
I svært liten grad	81	14.92%
I liten grad	56	10.31%
Vet ikke/ikke relevant	46	8.47%

Tabell 80.3: Hvor fornøyd er du med din arbeidsgiver når det gjelder følgende: Oppfølging gjennom sykmeldingsperiode

Spørsmål 81: Har du opplevd å miste jobben på grunn av dine senfølger?

Antall besvarelser: 543

	Antall	Prosent
Nei	426	78.45%
Ja, jeg valgte selv å slutte som følge av mine senfølger	48	8.84%
Ja, jeg har blitt oppsagt av arbeidsgiver	38	7.00%
Ønsker ikke å svare/ikke relevant	31	5.71%

Tabell 81: Har du opplevd å miste jobben på grunn av dine senfølger?

Spørsmål 82: Ser du for deg at du vil kunne ha behov for omskolering på grunn av dine senfølger?

Antall besvarelser: 543

Svaralternativ	Antall	Prosent
Nei	226	41.62%
Vet ikke	189	34.81%
Ja	128	23.57%

Tabell 82: Ser du for deg at du vil kunne ha behov for omskolering på grunn av dine senfølger?

Spørsmål 83.1: Hvor fornøyd er du med studiestedet når det gjelder følgende:
Generell forståelse og empati for din situasjon

Antall besvarelser: 51

Tilfredshet	Antall	Prosent
Vet ikke/ikke relevant	21	41.18%
I noen grad	9	17.65%
I stor grad	9	17.65%
I svært liten grad	6	11.76%
I svært stor grad	4	7.84%
I liten grad	2	3.92%

Tabell 83.1: Hvor fornøyd er du med studiestedet når det gjelder følgende: Generell forståelse og empati for din situasjon

Spørsmål 83.2: Hvor fornøyd er du med studiestedet når det gjelder følgende:
Tilrettelegging av din situasjon

Antall besvarelser: 51

Tilfredshet	Antall	Prosent
Vet ikke/ikke relevant	21	41.18%
I noen grad	12	23.53%
I svært liten grad	6	11.76%
I stor grad	6	11.76%
I liten grad	4	7.84%
I svært stor grad	2	3.92%

Tabell 83.2: Hvor fornøyd er du med studiestedet når det gjelder følgende: Tilrettelegging av din situasjon

Spørsmål 84: Har du måttet oppgi studiet/ta permisjon/senke progresjon på grunn av dine senfølger?

Antall besvarelser: 51

Svar	Antall	Prosent
Ønsker ikke å svare/ikke relevant	21	41.18%
Nei	11	21.57%
Ja, jeg tar studiet over lengre tid	8	15.69%
Ja, jeg tok permisjon	6	11.76%
Ja, jeg måtte slutte	4	7.84%
Ja, jeg valgte selv å slutte	1	1.96%

Tabell 84: Har du måttet oppgi studiet/ta permisjon/senke progresjon på grunn av dine senfølger?